



■ 封面圖說

圖為國家三級古蹟、百年古剎桃園齋明寺，於2009年完成修復整建。齋明寺為傳統三合院形式宗教建築，內部除了大殿、知客室、行願館，並規畫展覽空間，展出豐富的文物典藏。

「整舊如舊」的齋明寺，將古蹟人文、法鼓山的理念與漢傳禪法，帶入現代人的生活，廣演法音，也續佛慧命。

二〇二四·一月—六月

行事曆

法鼓山



目錄

歡迎上法鼓山活動訊息平台：<http://www.ddm.org.tw/info>，查詢本行事曆所有收錄活動之最新訊息

各單位活動

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ● 法鼓山世界佛教教育園區 2 | ● 臺東信行寺 46 |
| ● 北投農禪寺 6 | ● 臺北中山精舍 48 |
| ● 北投中華佛教文化館 12 | ● 基隆精舍 52 |
| ● 臺北安和分院 14 | ● 新竹精舍 56 |
| ● 北投雲來寺 18 | ● 高雄三民精舍 60 |
| ● 三峽天南寺 20 | ● 花蓮精舍 62 |
| ● 蘭陽分院 22 | ● 法鼓山世界青年會 64 |
| ● 桃園齋明寺 26 | ● 信眾教育院 66 |
| ● 桃園齋明別苑 30 | ● 心靈環保學習中心 70 |
| ● 臺中寶雲寺 32 | ● 禪修中心 72 |
| ● 南投德華寺 36 | ● 法鼓山社會福利慈善事業基金會 78 |
| ● 臺南分院 38 | ● 法鼓山人文社會基金會 78 |
| ● 臺南雲集寺 40 | ● 法鼓山社會大學 80 |
| ● 高雄紫雲寺 42 | |

各月活動

- | | |
|---------|-------------|
| 一月活動 82 | 五月活動 95 |
| 二月活動 85 | 六月活動 98 |
| 三月活動 88 | 法鼓山全球通訊錄 99 |
| 四月活動 92 | |

A World of Blessings

人間有幸福



安身安心，生活時時都平安；我和人和，人間處處有幸福。

With a calm body and mind, we have peace in every moment.

In harmony with ourselves and others, we have blessings everywhere.

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	除夕撞鐘	週五～六	21：00～00：30	舉行日期：2/9（除夕）～2/10（初一）；參加辦法，請詳見近期活動文宣 請上網報名： http://www.ddm.org ；洽詢電話：(02) 2498-7171 分機 1335、1336
	新春系列活動	週六～三	09：00～17：00	舉行日期：2/10（初一）～2/14（初五）；相關內容，請詳見近期活動文宣
	朝山·浴佛·禮觀音	週六～日	09：00～17：00	舉行日期：5/18～5/19；參加辦法，請詳見近期活動文宣 洽詢電話：(02) 2498-7171 分機 1335、1336
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14：00～16：30	舉行日期：2/18（初九）；參加辦法，請詳見近期活動文宣
	念佛共修	週六	19：00～21：00	舉行日期：1/6、4/13、4/20、5/4、5/11 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	大悲懺法會	週六	19：00～21：30	舉行日期：3/23、4/27、5/25 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網 http://fagushan.ddm.org.tw 登記
	除夕彌陀普佛法會	週五	19：30～21：00	舉行日期：2/9（除夕）；參加辦法，請詳見近期活動文宣
	第二十七屆在家菩薩戒	週四～日	14：00～15：00	舉行日期：3/7～3/10（第一梯）；3/14～3/17（第二梯） 報名日期：1/1 起，額滿為止；報名對象：法鼓山體系之會員、皈依弟子及佛教徒 洽詢電話：(02) 2498-7171 分機 1335、1336
禪修	精進禪二	週五～日	20：30～17：00	舉行日期：4/19～4/21；報名日期：3/5 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 活動地點：七樓宴會廳 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6345
	青年禪修系列 —— 青年禪二	週五～日	19：00～17：00	舉行日期：5/24～5/26 報名對象：18～40 歲青年，初級禪訓班結業者；請上網報名
	精進禪七	週五～五	13：00～10：00	舉行日期：1/5～1/12；報名日期：2023/10/5 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，兩次禪七以上經驗，對於中階法門有意願學習並能在課程中適應精進禪七修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
	中階禪七	週一～一	13：00～10：00	舉行日期：2/19～2/26；報名日期：2023/11/19 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，二次禪七以上經驗，對於中階法門有意願學習並能在課程中適應精進禪七修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
	默照禪七	週六～六	13：00～10：00	舉行日期：3/2～3/9；報名日期：2023/12/2 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟練數息方法，能接受香板警策的深入默照法門，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
	初階禪七	週六～六	13：00～10：00	舉行日期：4/6～4/13；報名日期：1/6 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，參加過兩次精進禪二，每週禪修三小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪修	話頭禪三十（第一梯）	週日～日	13：00～10：00	舉行日期：4/28～5/5；報名日期：1/28起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟悉放鬆、數息方法，能接受傳統禪門遍拶棒喝，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
	話頭禪三十（第二梯）	週日～日	13：00～10：00	舉行日期：5/5～5/12；報名日期：2/5起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟悉放鬆、數息方法，能接受傳統禪門遍拶棒喝，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
	話頭禪三十（第三梯）	週日～日	13：00～10：00	舉行日期：5/12～5/26；報名日期：2/12起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟悉放鬆、數息方法，能接受傳統禪門遍拶棒喝，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
營隊	生命自覺營	週六～六	16：00～15：30	舉行日期：1/27～2/3；報名日期：即日起，額滿為止 報名對象：男 18～42 歲，女 18～40 歲，高中／職以上，願意體驗和學習「寺院修行生活」者 請上網報名： https://www.ddsu.org/index_tw.php 洽詢電話：(02) 2498-7171 分機 2351（接聽時間：週一至五 09：00～17：00）
	冬季青年卓越禪修營 —— 隊輔義工培訓	週四～六	09：00～14：00	舉行日期：1/25～1/27 報名對象：18～40 歲青年，法鼓山初級禪訓班結業者，須擔任 1/27～1/31 冬季青年卓越禪修營隊輔 請上網報名： https://ddyp.ddm.org.tw
	冬季青年卓越禪修營	週六～三	14：00～15：00	舉行日期：1/27～1/31；須預先報名，額滿為止 報名對象：18～35 歲青年 請上網報名： https://ddyp.ddm.org.tw
	青年禪修系列 —— 社青禪修營	週三～日	19：00～16：30	舉行日期：4/3～4/7；報名對象：22～40 歲青年 請上網報名： https://ddyp.ddm.org.tw
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09：00～14：00	舉行日期：1/21；須預先報名，請洽知客處 報名對象：勸募會員及分寺院義工
	僧伽大學招生說明會	週日	09：00～12：00	舉行日期：3/24；報名及參加辦法，詳見網站活動文宣
	自覺返校日 —— 僧伽大學講經交流會	週六～日	09：00～16：30	舉行日期：4/13～4/14；報名及參加辦法，詳見網站活動文宣
	自覺返校日 —— 僧伽大學畢業製作暨禪修專題發表	週六～日	09：00～16：30	舉行日期：5/25～5/26；報名及參加辦法，詳見網站活動文宣
	法鼓山僧伽大學招生考試	週四～五	09：00～16：30	舉行日期：5/30～5/31；報名日期：3/15～5/10 報名對象：男 18～42 歲，女 18～40 歲，高中／職以上，有意報考僧伽大學者 詳見網站： https://www.ddsu.org/article3_tw.php 洽詢電話：(02) 2498-7171 分機 2351（接聽時間：週一至五 09：00～17：00）

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明	
節慶	新春系列活動	週六～三	09：00～17：00	舉行日期：2/10（初一）～2/14（初五）每日 09：00～17：00 新春供養（燈、花、果）、靜心鈔經、幸福米香、法師親送祝福禮 2/10（初一）～2/12（初三） 農禪悟語、親子同樂遊戲手作區、擊鼓表演、歡樂小點 詳情請洽知客處	
	農禪水月元宵夜	週六	18：30～21：30	舉行日期：2/24；詳情請洽知客處	
法會	大悲心起·願願相續——法鼓傳燈法會	週日	14：00～16：30	舉行日期：2/18；詳情請洽知客處	
	念佛共修	週六	19：00～21：00	舉行日期：1/6、2/3、2/17、3/2、3/16、4/13、5/4、5/11、5/18 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向	
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週六	19：00～21：00	舉行日期：1/27、3/23、4/27、5/25；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加	
	大悲懺法會	週五	14：00～16：30	舉行日期：1/5、2/2、3/1、5/3 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記	
	元旦早課	週一	06：00～08：30	舉行日期：1/1；進場 05：50；詳情請洽知客處	
	地藏法會	週日	09：00～12：00	舉行日期：1/28、2/25、3/24、4/28、5/26 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記	
	清明報恩佛七	週六～六	13：30～17：30	舉行日期：3/30～4/6（17：30 圓滿）精進組需掛單，亦可隨喜參加（07：30 開始發放參加證） 報名日期：3/1 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處 報到日期：3/30；報到 13：30～15：00；晚課、灑淨 15：30；起七安位 19：00 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記	
	祈福皈依大典	週六	14：00～17：00	舉行日期：4/13 報名日期：2/13 起 報名對象：年滿 6 歲以上之社會大眾，尚未於法鼓山體系皈依者 歡迎上網報名或洽知客處	
	浴佛法會		週六	09：30～10：30	舉行日期：5/11
				14：00～15：00	
禪修	禪坐共修	週日	14：00～16：30	舉行日期：1/14、1/28、2/4、2/25、3/17、4/14、5/5、5/19（依網站公告為主） 參加對象：對禪修有興趣者	
	週三半日+半日禪	週三	09：30～11：30	舉行日期：1/3、1/17、1/31、2/21、3/6、3/20、4/10、5/1、5/15（依網站公告為主） 參加對象：對禪修有興趣者 ※ 中午 11：30～13：30 時段，限上午場參加者	
			13：30～15：30		
初級禪訓班（四堂課）	週二	19：00～21：00	舉行日期：1/9、1/16、1/23、1/30；報名日期：2023/12/1 起 請上網報名或洽知客處		

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪修	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00～17：00	舉行日期：5/11～5/12（不住宿）；報名日期：3/11 起 請上網報名或洽知客處
	戶外禪	週六	08：00～16：00	舉行日期：5/4；報名日期：3/24 起 報名對象：對走路禪有興趣者；請上網報名或洽知客處
	禪一	週四	09：00～17：00	舉行日期：1/11；報名日期：2023/12/2 起 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
		週六	09：00～17：00	舉行日期：3/23；報名日期：2/9 起 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
	精進禪二	週五～日	18：30～17：00	舉行日期：3/1～3/3（須住宿）；報名日期：1/1 起 報名對象：初級禪訓班結業，且參加過禪一者優先錄取；請上網報名或洽知客處
	初階禪七	週六～六	13：00～10：00	舉行日期：4/20～4/27；報名日期：1/20 起 報名對象：初級禪訓班結業，且參加過兩次精進禪二者 請上網報名或洽知客處
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週六	09：00～16：30	舉行日期：3/2、3/16、3/23 報名日期：1/2 起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名或洽知客處
	聖嚴書院——福田班（十次課程）	週日	09：00～16：30	舉行日期：4/14、5/5、5/26、7/7、7/21、8/4、9/8、10/20、11/3、12/8 報名日期：2/14 起，額滿為止 報名對象：凡想了解法鼓山理念，對加入義工行列有興趣者，須完成十次課程 請上網報名或洽知客處
	禪悅的人生	週二	09：00～11：00	舉行日期：2/20、3/5、3/12、3/19、3/26、4/9、4/16、4/30、5/7、5/14、5/21、5/28 報名日期：2023/12/20 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	法鼓講堂（直播課程）	週三	19：00～21：00	舉行日期：1/3～5/22 每週三晚間；如有異動，另行公告於直播網頁 歡迎親臨農禪寺授課現場上課或上網收看 洽詢電話：(02) 2893-3161 分機 6663
	心靈環保讀書會	每週二	09：30～11：30	洽詢電話：(02) 2893-3161 分機 562
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週三	09：00～11：30	舉行日期：2/21、3/6、3/20、4/10、4/17、5/1、5/15、5/29 報名日期：2023/12/21 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	鈔經 @ 禪	週四	09：30～11：30	舉行日期：2/29、3/14、3/28、4/11、5/9、5/23 參加對象：對鈔經有興趣者；詳情請洽知客處


類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
培訓	初階中文導覽員培訓（第十一梯）	週六	09：00～17：00	舉行日期：3/23 報名日期：1/23 起，額滿為止 報名對象：已皈依三寶，且完成聖嚴書院福田班七堂課以上或已結業，能每月值班兩日以上者 請上網報名；洽詢電話：(02) 2893-3161 分機 833
營隊	農禪生活體驗營	週五～日	19：30～16：30	舉行日期：3/15～3/17（須住宿） 報名日期：1/5 起，需審核 報名對象：20～40 歲社會大眾 請上網報名或洽知客處
其他	回到自己 禪體驗	週六～日	09：00～16：30	舉行日期：1/6～1/7（不住宿） 報名日期：2023/11/15 起，額滿為止 報名對象：18～40 歲社會大眾 請上網報名或洽知客處
	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09：00～13：00	舉行日期：1/21，請洽知客處 報名對象：勸募會員及分寺院義工
	後 40 的人生必修課	週六	09：30～16：00	舉行日期：1/6 報名日期：2023/12/6 起，額滿為止 報名對象：40 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
		週日	09：30～16：00	舉行日期：2/25、3/24、4/7、5/19 報名日期：1/25、2/24、3/7、4/19 起，額滿為止 報名對象：40 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	兒童班	週六或日	09：30～12：00	舉行日期：3/3、3/17、4/14、4/28、5/11、5/26 報名日期：1/3 起，額滿為止 報名對象：國小一～六年級學童 請上網報名或洽知客處
	幸福覺招團練室	週日	09：30～16：00	舉行日期：4/28 報名日期：3/28 起，額滿為止 報名對象：18～40 歲社會大眾；請上網報名或洽知客處
週六		09：30～16：00	舉行日期：5/18 報名日期：4/18 起，額滿為止 報名對象：18～40 歲社會大眾；請上網報名或洽知客處	

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	新春千佛懺法會	週六～一	08：30～17：30	舉行日期：2/10～2/12 設有各項功德護持、消災、超薦燈及牌位、打齋供眾
	念佛共修	每週四	10：00～12：00	暫停日期：1/4、2/1、2/8、2/15、2/22、3/21、3/28
	藥師法會		10：00～12：00	舉行日期：(農曆每月 12 日) 1/21 (原 1/22)、2/21、3/21、4/20、5/19 設有消災、超薦燈及牌位、打齋供眾
	觀音法會		10：00～12：00	舉行日期：(農曆每月 19 日) 1/28 (原 1/29)、2/28、3/28、4/27、5/26 設有消災、超薦燈及牌位、打齋供眾
	《地藏經》共修		10：00～12：00	舉行日期：3/30～3/31、4/5～4/7、4/13～4/14 共修內容：每日恭誦《地藏經》一部 設有消災、超薦燈及牌位、打齋供眾
	浴佛法會	週日	10：00～12：00	舉行日期：4/21
慈善公益	圖書室閱讀借閱	每日	09：00～14：30	

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	大悲心起·願願相續——法鼓傳燈法會	週日	14:00 ~ 16:30	舉行日期：2/18；報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處
	念佛共修	每週二	19:00 ~ 21:00	暫停日期：2/13；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週二	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/30、2/27、3/26、4/30、5/28、6/25 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週五	14:00 ~ 16:30	舉行日期：1/26、3/15、4/19、5/24 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
			19:00 ~ 21:00	
	地藏法會	週日	09:30 ~ 12:00	舉行日期：1/7、2/4、3/3、3/31、4/7、5/5 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
	藥師法會	週日	09:30 ~ 11:45	舉行日期：1/28、3/17、4/21、5/26 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
	新春祈福法會	週六~三		舉行日期：2/10（初一）~ 2/14（初五） 法會內容：2/10（初一）、2/11（初二）新春普佛法會 09:30 ~ 11:30 2/12（初三）新春大悲懺法會 14:00 ~ 16:30 2/13（初四）、2/14（初五）新春普佛法會 09:30 ~ 11:00 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
	清明報恩地藏法會	週一~日		舉行日期：3/25 ~ 4/7 法會內容：3/31、4/7 地藏法會 09:30 ~ 12:00 其餘日期恭誦《地藏經》一部 12:20 ~ 14:00 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
	浴佛法會	週六	09:30 ~ 11:30	舉行日期：5/18
禪修	禪坐共修	每週四	19:00 ~ 21:00	暫停日期：2/8、2/15、4/4；參加對象：初級禪訓班結業者
	禪修指引	週六	14:00 ~ 16:30	舉行日期：1/27、3/16、5/11
	初級禪訓班（四堂課）	週三	14:00 ~ 16:00	舉行日期：3/6 ~ 3/27、4/17 ~ 5/15
			19:00 ~ 21:00	舉行日期：3/6 ~ 3/27、4/17 ~ 5/15
禪一	週六	09:30 ~ 17:00	舉行日期：3/2、4/27 報名日期：2/2 起、3/27 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者、禪坐會會員 ※ 請自備環保杯	
佛學	佛學講座	週一	19:00 ~ 21:00	舉行日期：3/4 ~ 6/24；暫停日期：6/10
		週三	19:00 ~ 21:00	舉行日期：3/6 ~ 6/26

臺北安和分院 <http://anhe.ddm.org.tw>

106646 臺北市大安區安和路一段 29 號 10 樓
電話：(02) 2778-5007 ~ 9 分機 156 ~ 159 知客處

 每個人的福報都是有限的，所以享福的人不是真正有福的人，
廣種福田、歡喜培福的人，才是真正有福的人。
—— 聖嚴法師，《佛法的知見與修行》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週二	09：00 ~ 11：30	舉行日期：2/27、3/5、3/19、4/2、4/16、4/30、5/7、5/21 報名日期：1/1 起，須預先報名，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
		週四	09：00 ~ 11：30	舉行日期：2/29、3/14、3/28、4/11、4/18、5/2、5/9、5/23 報名日期：1/1 起，須預先報名，額滿為止。 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
		週五	09：00 ~ 11：30	舉行日期：3/1、3/15、3/29、4/12、4/19、5/3、5/10、5/24 報名日期：1/1 起，須預先報名，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
	供花研習	週一	13：00 ~ 14：00	每期十堂課

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪修	禪坐共修	每週五	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/5 ~ 6/28；暫停日期：2/2、2/9、4/5 報名對象：初級禪訓班結業學員
	初級禪訓班（密集班）	週六~日	09:00 ~ 17:30	舉行日期：1/6 ~ 1/7、5/25 ~ 5/26 報名日期：2023/11/22 起、2024/4/10 起，額滿為止 報名對象：一般社會大眾 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
	禪一	週六或日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：1/14、2/24、3/10、5/4 報名日期：2023/11/30 起、2024/1/10 起、1/24 起、3/20 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
	中級 1 禪訓班（密集班）	週六~日	09:00 ~ 17:30	舉行日期：4/20 ~ 4/21 報名日期：3/6 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週四	09:00 ~ 11:30	舉行日期：2/22、3/7、3/21、4/11、4/24、5/9、5/23、5/30 報名日期：1/2 起，須預先報名，額滿為止 報名對象：60 歲以上長者 請上網報名或洽知客處
	兒童故事花園 —— 中文繪本班	每週五	19:30 ~ 21:00	舉行日期：3/15 ~ 5/24 報名日期：1/2 起，額滿為止 報名對象：4 ~ 10 歲學童 詳見網站或洽知客處
	兒童故事花園 —— 英文繪本班	每週六	10:00 ~ 11:00	舉行日期：3/16 ~ 5/25 報名日期：1/2，額滿為止 報名對象：4 ~ 10 歲學童 詳見網站或洽知客處

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	新春系列活動	週六～一	09：00～16：30	舉行日期：1/10（初一）～1/12（初三） 詳見網站或洽知客處
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週六	14：00～16：30	舉行日期：2/18 報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處
	地藏暨慈悲三昧水懺法會	週五～日	09：00～17：00	舉行日期：4/26～4/28；須預先報名，額滿為止 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位，詳見網站或洽知客處
	浴佛法會	週六	09：00～12：00	舉行日期：5/25；詳見網站或洽知客處
禪修	精進禪二	週五～日	20：00～17：00	舉行日期：1/26～1/28、3/1～3/3、3/29～3/31、4/5～4/7、4/12～4/14 報名日期：2023/12/12 起、2024/1/16 起、2/13 起、2/20 起、2/27 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名：https://tannan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 8676-2556 分機 3118
	初階禪七	週日～日	13：00～10：00	舉行日期：3/10～3/17 報名日期：2023/12/10 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，參加過兩次精進禪二，每週禪修三小時以上，發心精進修行者 請上網報名：http://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
		週六～六	13：00～10：00	舉行日期：5/4～5/11 報名日期：2/4 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，參加過兩次精進禪二，每週禪修三小時以上，發心精進修行者 請上網報名：http://chan.ddm.org.tw；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09：00～12：00	舉行日期：1/21；須預先報名，請洽知客處 報名對象：勸募會員及分寺院義工

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	新春系列活動	週六～一	09:00 ~ 16:00	舉行日期：2/10 (初一) ~ 2/12 (初三)；詳見近期活動文宣或洽知客處
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14:00 ~ 16:30	舉行日期：2/18；報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處
	念佛共修	每週二	09:00 ~ 11:00	暫停日期：2/13；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
		週三	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/17、1/24、1/31、2/21、2/28、3/20、3/27、4/17、4/24、5/15、5/22、5/29 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週三	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/10、2/14、3/13、4/10、5/8；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週三	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/3、2/7、3/6、4/3、5/1；設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	地藏法會	週日	09:00 ~ 11:30	舉行日期：1/28、2/25、3/24；設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	新春祈福法會	週六	10:00 ~ 11:00	舉行日期：2/10 (初一)；設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	佛一	週日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：3/3 報名日期：1/18 起，請上網報名或洽知客處 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	清明報恩地藏法會	週日	09:00 ~ 11:30	舉行日期：4/7；設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記或洽知客處
	浴佛法會	週日	09:30 ~ 11:30	舉行日期：5/5
	朝山	週日	05:00 ~ 15:00	舉行日期：5/19 報名日期：4/5 起，額滿為止 地點：法鼓山世界佛教教育園區；報名請洽知客處
禪修	禪坐共修	每週四	19:00 ~ 21:00	暫停日期：2/8 報名對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班 (密集班)	週六～日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：3/30 ~ 3/31 報名日期：2/14 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處
	禪一	週日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：5/26；報名日期：4/11 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
禪藝生活	書法班	週四	09:00 ~ 11:30	舉行日期：1/4、1/18、2/22、3/7、3/21、3/28、4/18、5/2、5/16、5/30 報名日期：2023/11/20 起，額滿為止 詳見近期活動文宣或請洽知客處
	合唱團練唱	每週一	19:00 ~ 21:00	暫停日期：1/1、2/12、6/3、6/10、6/17、6/24 歡迎對合唱有興趣者參加；請洽知客處
	兒童故事花園	週六	09:00 ~ 11:00	舉行日期：3/10、4/28、5/26 報名對象：6 ~ 12 歲兒童

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09：00～14：00	舉行日期：1/21；須預先報名，請洽知客處 報名對象：勸募會員及分寺院義工
	生命園區景觀維護	週六	08：00～12：00	舉行日期：1/20、3/16、5/18 報名對象：對生命園區景觀維護有興趣者；報名請洽知客處
	環保景觀維護日	週四	08：30～13：00	舉行日期：1/11、2/1、3/14、4/11、5/9、6/13 報名對象：對分院環境清潔維護有興趣者；報名請洽知客處
	法鼓山園區出坡日	週日	08：30～16：00	舉行日期：3/31、6/30 報名對象：對法鼓山園區環保、香積等義工服務有興趣者；報名請洽知客處

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	新春系列活動	週六～三	10：00～15：30	舉行日期：2/10～2/14（初一～初五）
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14：00～16：30	舉行日期：2/18 報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處
	念佛共修	每週四	19：00～21：00	可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週四	19：00～21：00	舉行日期：1/11、3/14、4/11、5/9、6/13 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週日	14：00～17：00	舉行日期：1/14、3/10、4/14、5/12；設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位
	地藏法會	週日	14：00～17：00	舉行日期：1/28、2/25、3/24、5/26；設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位
	除夕禮佛大懺悔文晚課	週五	15：00～17：00	舉行日期：2/9（除夕）
	新春普佛法會	週六	08：30～11：30	舉行日期：2/10（初一）；設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位
	新春大悲懺法會	週日～一	14：00～17：00	舉行日期：2/11（初二）～2/12（初三）；設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位
	佛二暨八關戒齋	週五～日	19：00～17：00	舉行日期：3/29～3/31 報名日期：2/13 起，額滿為止；設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位 請上網報名或洽知客處
	春季報恩法會	週六～日	09：00～17：00	舉行日期：4/27～4/28；設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位
	經典共修 —— 《無量壽經》	每週二	09：00～11：00	舉行日期：4/30～9/24
	浴佛法會	週日	09：30～12：00	舉行日期：5/19；請上網報名或洽知客處
禪修	禪坐共修	每週六	14：00～17：00	暫停日期：1/20、2/10、3/16、3/30、4/6、4/27、5/4、5/11、5/18、5/25、6/8 參加對象：對禪修有興趣者
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：00～17：00	舉行日期：3/16～3/17 報名日期：1/31 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	禪一	週日	09：00～17：00	舉行日期：4/7 報名日期：2/22 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名或洽知客處
	念佛禪一	週六	09：00～17：00	舉行日期：5/4 報名日期：3/20 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週六或日	09：00～16：30	舉行日期：5/5、5/11、5/25 報名日期：3/5 起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名或洽知客處
禪藝生活	繩彩奕奕 —— 繩編	週二	14：00～16：00	舉行日期：3/5～5/7 報名日期：1/20 起；請上網報名或洽知客處
	太極拳班	週二	14：30～16：00	舉行日期：3/5～6/25 報名日期：1/20 起；請上網報名或洽知客處
	花道藝術班	週三	14：30～16：30	舉行日期：3/6～5/22 報名日期：1/21 起；請上網報名或洽知客處
	書法班（十次課程）	週五	09：00～11：00	舉行日期：3/8～5/17 報名日期：1/23 起，限額二十名，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	禪繞畫班	週五	14：00～16：00	舉行日期：3/8～5/24 報名日期：1/23 起；請上網報名或洽知客處
	草月流插花班	週六	13：30～16：00	舉行日期：3/2、3/16、3/30、4/13、5/4、5/18、6/1、6/15、6/29 報名日期：1/17 起，請上網報名或洽知客處；請自備剪刀、花器
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09：00～12：00	舉行日期：1/21；須預先報名，請洽知客處 報名對象：勸募會員及分寺院義工

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14:00 ~ 16:30	舉行日期：2/18 報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處
	念佛共修	每週三	19:00 ~ 21:00	暫停日期：2/7、2/14、4/3 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週三	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/17、2/21、3/20、4/17、5/15 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週五	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/26、2/23、5/31 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
	地藏法會	週六	14:00 ~ 17:00	舉行日期：1/20、3/16、4/20、5/18 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
	新春普佛法會	週六	10:00 ~ 11:30	舉行日期：2/10 (初一) 詳情請參考網站訊息或洽知客處
	新春祈福法會	週三	10:00 ~ 11:30	舉行日期：2/14 (初五) 詳情請參考網站訊息或洽知客處
	梁皇寶懺法會 (視訊)	週日~六	08:30 ~ 17:00	舉行日期：3/31 ~ 4/6 詳情請參考網站訊息或洽知客處
	浴佛法會	週日	10:00 ~ 11:30	舉行日期：5/5 詳情請參考網站訊息或洽知客處
禪修	禪坐共修	每週一	19:00 ~ 21:00	暫停日期：1/1、2/12、4/1 參加對象：對禪修有興趣者
	禪一	週六或日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：5/19 報名日期：4/19 起，請上網報名或洽知客處 參加對象：初級禪訓班結業者
	半日禪	週六或日	14:00 ~ 17:00	舉行日期：1/28、2/25、3/23、4/21 報名對象：對禪修有興趣者
	初級禪訓班 (四堂課)	週五	19:00 ~ 21:00	舉行日期：3/1、3/8、3/15、3/22 報名日期：1/20 起，請上網報名或洽知客處 報名對象：對禪修有興趣者
佛學	快樂學佛人 (三次課程)	週六	09:00 ~ 16:30	舉行日期：5/4、5/11、5/25 報名日期：3/5 起，額滿為止，請上網報名或洽知客處 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	大悲心起·願願相續——法鼓傳燈法會	週日	14:00~16:30	舉行日期：2/18；報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處
	念佛共修	每週五	09:00~11:00	可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
		每週六	19:30~21:30	
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週六	19:30~21:30	舉行日期：1/6、2/3、3/2、5/4、6/1；可為往生 49 日內蓮友，登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週日	14:00~16:30	舉行日期：1/28、3/10、4/28、5/26、6/23 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	地藏法會	週日	19:00~21:30	舉行日期：1/21、2/25、3/17、4/21、5/19、6/16 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	元旦早課	週一	06:30~07:30	舉行日期：1/1；詳情請洽知客處
	新春祈福法會	週五~一	08:30~17:30	舉行日期：2/9（除夕）~2/12（初三） 2/9（除夕）晚課、辭歲、灑淨、安位 15:00~17:30 2/10（初一）新春普佛法會 09:00~11:15 2/11（初二）新春大悲懺法會 14:00~17:30 2/12（初三）新春慈悲三昧水懺法會 08:30~17:30 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位、點燈、佛前獻供、打齋供眾
	梁皇寶懺法會	週六~六	08:30~17:20	舉行日期：3/30~4/6 3/30 晚課、灑淨、安位 15:00~17:30 3/31~4/5 梁皇寶懺法會 08:30~17:20 4/6 供佛齋天法會 08:00~11:45；瑜伽焰口法會 15:00~21:30 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位、點燈、佛前獻供、打齋供眾、贊普
浴佛法會	週日	09:30~11:15	舉行日期：5/12；設有燃燈供佛、佛前獻供、打齋供眾	
禪修	禪坐共修	每週二	09:00~11:00	參加對象：初級禪訓班結業者
			19:00~21:30	
	初級禪訓班（四堂課）	週四	19:30~21:30	舉行日期：1/11、1/18、1/25、2/1；報名日期：2023/12/11 起 請上網報名或洽知客處
				舉行日期：4/18、4/25、5/2、5/9；報名日期：3/18 起 請上網報名或洽知客處
禪一	週六	09:00~17:00	舉行日期：5/25；報名日期：4/25 起 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處	
戶外禪	週日	08:00~18:00	舉行日期：3/3；報名日期：2/3 起 請上網報名或洽知客處	


類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週六	09：00～16：30	舉行日期：4/20、4/27、5/11 報名日期：2/20 起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名或洽知客處
禪藝生活	花藝研習班	每週四	10：00～11：30	無經驗可；歡迎隨時加入，報名請洽知客處
			18：30～20：00	
	兒童讀經班	每週四	19：30～20：30	舉行日期：1/4 起 報名對象：3 歲～國小三年級以下學童 歡迎隨時加入，報名請洽知客處
	兒童故事花園	週日	10：00～11：30	舉行日期：1/14、3/17、4/21、5/19、6/16 報名對象：5～11 歲學童 活動地點：寶雲別苑；歡迎隨時加入，報名請洽知客處
培訓	心靈環保讀書會共學活動初階培訓課程	週六～日	09：00～17：00	舉行日期：5/4～5/5（兩天課程須全程參與） 報名日期：3/23 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處 報名對象：有意願參與或推動心靈環保讀書會者
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09：00～14：00	舉行日期：1/21；須預先報名，請洽知客處 報名對象：勸募會員及分寺院義工
	參學 —— 法鼓山世界佛教教育園區	週六	07：00～20：00	舉行日期：3/2、4/20 報名日期：2/2 起、3/20 起，報名請洽知客處 活動地點：法鼓山世界佛教教育園區 集合地點與時間：寶雲寺；06：45 集合、07：00 出發

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14：00～16：30	舉行日期：2/18 活動地點：臺中寶雲寺；詳情請洽德華寺知客處
	念佛共修	週三	19：00～21：00	舉行日期：1/10、1/17、2/21、3/13、3/20、4/10、4/17、5/8、5/22 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週三	19：00～21：00	舉行日期：1/3、3/6、5/1；可為往生 49 日內之蓮友登記迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週三	19：00～21：30	舉行日期：1/31、3/27、5/29 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記
	新春普佛法會	週六	09：00～10：30	舉行日期：2/10（初一） 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	梁皇寶懺法會（視訊）	週六～六	08：30～17：20	舉行日期：3/30～4/6；設有平安祝福、追思祝禱燈
	《藥師經》共修	週三	19：00～21：00	舉行日期：2/28、4/24 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記
	浴佛法會	週日	09：00～10：30	舉行日期：5/5
禪修	禪坐共修	每週二	19：00～21：00	暫停日期：2/6、2/13、4/2、4/16、5/14；參加對象：初級禪訓班結業者 ※ 請穿著寬鬆衣褲
慈善公益	端午關懷	週日	09：00～10：30	舉行日期：5/26；詳情請洽知客處
	百年樹人獎助學金頒發	週日	09：00～10：30	舉行日期：4/28；詳情請洽知客處
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09：00～14：00	舉行日期：1/21；須預先報名，請洽知客處 活動地點：臺中寶雲寺 報名對象：勸募會員及分寺院義工

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	新春系列活動	週六～一	10：30～16：00	舉行日期：2/10（初一）～2/12（初三），詳見近期活動文宣
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14：00～16：30	舉行日期：2/18；報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處
	念佛共修	每週三	09：30～11：30	暫停日期：4/10，可為49日內往生之蓮友登記念佛迴向
		每週四	19：00～21：00	暫停日期：4/11，可為49日內往生之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週四	19：00～21：00	舉行日期：1/4、2/1、3/7、5/2 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週六	14：00～17：00	舉行日期：1/20、3/16、5/18；設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	地藏法會	週六	14：00～17：00	舉行日期：1/6、3/2、5/4、6/1；設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	新春祈福法會	週五～一	09：30～11：30	舉行日期：2/9（除夕）～2/12（初三） 法會內容：2/9（除夕）除夕禮佛大懺悔文晚課 16：00～17：00 2/10（初一）新春普佛法會 2/11（初二）新春觀音法會 2/12（初三）新春大悲懺法會 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及牌位
	清明報恩法會	週六～五	09：30～11：30	舉行日期：4/6～4/12 法會內容：4/6 晚課、灑淨、安位 16：00 4/7～4/12《地藏經》共修 09：30～11：30
		週六	09：30～12：00	舉行日期：4/13 法會內容：大悲懺法會、佛前大供 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱牌位
	浴佛法會	週日	09：30～11：30	舉行日期：5/19
禪修	禪坐共修	每週三	19：00～21：00	暫停日期：4/10；參加對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：30～17：30	舉行日期：3/23～3/24；報名日期：2/15起，額滿為止；請上網報名或洽知客處
	禪一	週日	09：30～17：30	舉行日期：4/21；報名日期：3/10起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者；請上網報名或洽知客處
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週日	09：00～16：30	舉行日期：4/14、4/28、5/12；報名日期：2/7起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎報名；請上網報名或洽知客處
禪藝生活	合唱團練唱	每週日	15：00～17：00	舉行日期：1/7～6/30
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09：30～12：00	舉行日期：1/21；須預先報名，報名請洽知客處；報名對象：勸募會員及分寺院義工

臺南雲集寺 <http://yunji.ddm.org.tw>

722008 臺南市佳里區六安街 218 號；電話：(06) 721-1295、(06) 721-1298
 施工期間臨時共修處：722010 臺南市佳里區光復路 321 號 2 樓

 隨時隨地心存感激，以財力、體力、智慧、心力來做一切的奉獻。
 —— 聖嚴法師·《我為你祝福》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	新春活動	週日～一	10：00～16：00	舉行日期：2/10～2/11；詳見近期活動文宣或洽知客處
	浴佛活動	週六	09：30～11：30	舉行日期：5/4
法會	念佛共修	每週五	19：00～21：00	可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週五	19：00～21：00	舉行日期：1/5、2/2、3/1、4/5、5/3 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	《地藏經》共修	週五	19：00～21：00	舉行日期：1/19、2/16、3/15、4/19、5/17
禪修	禪坐共修	每週四	19：00～21：00	參加對象：初級禪訓班結業者
佛學	經典共修 —— 《維摩詰所說經》	週三	14：00～16：00	舉行日期：1/3、1/17、1/31、2/21、2/28、3/6、3/20、4/3、4/17、5/1、5/15、5/29、6/12、6/26

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14:00 ~ 16:30	舉行日期：2/18；報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處
	念佛共修	每週五	09:00 ~ 11:00	暫停日期：2/9、4/5、4/19；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會	週五	09:00 ~ 11:00	舉行日期：1/19、2/16、3/15、4/19、5/17 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週五	19:00 ~ 21:30	舉行日期：1/26、2/23、3/15、4/26、5/24 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記
	《地藏經》共修	每週三	14:00 ~ 16:00	暫停日期：1/24、2/14、4/3、4/17、4/24 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記
	經典共修 —— 《維摩詰所說經》	每週五	19:00 ~ 21:00	暫停日期：1/26、2/9、2/23、3/15、3/22、4/5、4/19、4/26、5/24
	新春千佛懺法會	週六~一	09:00 ~ 17:00	舉行日期：2/10（初一）~ 2/12（初三） 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記
	清明報恩地藏法會	週日~六	14:00 ~ 16:30	舉行日期：3/31 ~ 4/6 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記
	慈悲三昧水懺法會	週日	08:30 ~ 17:00	舉行日期：4/7 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記
	祈福皈依大典	週日	09:30 ~ 12:00	舉行日期：4/28；報名日期：2/28 起 報名對象：年滿 6 歲以上之社會大眾，尚未於法鼓山體系皈依者 請上網報名或洽知客處
	佛一暨八關戒齋	週六	09:00 ~ 21:00	舉行日期：5/11；設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記 請上網報名或洽知客處
	浴佛法會	週日	09:30 ~ 11:30	舉行日期：5/12
禪修	禪坐共修	每週二	19:00 ~ 21:00	暫停日期：2/13、4/2、4/23；參加對象：初級禪訓班結業者
		每週三	09:00 ~ 11:00	暫停日期：2/14、4/3、4/17、4/24；參加對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（密集班）	週六~日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：3/16 ~ 3/17；報名日期：1/16 起，額滿為止
	精進禪二	週五~日	19:00 ~ 17:00	舉行日期：3/22 ~ 3/24 報名日期：2/6 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者
	中級 1 禪訓班（密集班）	週六~日	09:00 ~ 17:30	舉行日期：3/2 ~ 3/3；報名日期：1/16 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取


類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪修	中階禪七	週三~三	13:00 ~ 10:00	舉行日期：4/17 ~ 4/24；報名日期：1/17 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，兩次禪七以上經驗，對於中階法門有意願學習並能在課程中適應精進禪七修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
佛學	聖嚴書院 —— 福田班（十次課程）	週日	09:00 ~ 16:30	舉行日期：1/14、2/18、3/10、4/14、5/19、7/13 ~ 7/14、8/11、9/8、10/13、11/10 報名日期：2023/11/14 起；額滿為止 報名對象：凡想了解法鼓山理念，對加入義工行列有興趣者，須完成十次課程 請上網報名或洽知客處
	福田心靈環保讀書會	週日	13:30 ~ 16:30	舉行日期：1/21、2/25、3/17、4/28、5/12、6/23
	佛學講座	週六	14:00 ~ 16:00	舉行日期：3/9、5/18；請上網報名
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週四	09:00 ~ 11:30	舉行日期：2/15、2/29、3/14、3/28、4/11、4/25、5/9、5/23 報名日期：2023/12/15 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
營隊	高雄冬季青年營	週六~日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：1/27 ~ 1/28；報名對象：16 ~ 35 歲之青年 請上網報名
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09:30 ~ 12:30	舉行日期：1/21；須預先報名，請洽知客處 報名對象：勸募會員及分寺院義工
	體驗法鼓山之旅	週六~日	06:00 ~ 21:00	舉行日期：4/20 ~ 4/21；請上網報名或洽知客處

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14：00～16：30	舉行日期：2/18；報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處
	念佛共修	週三	19：30～21：30	舉行日期：1/3、1/10、1/17、3/6、3/13、3/20、4/3、4/10、4/17、5/1、5/8、5/15 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會	週三	19：30～21：00	舉行日期：1/31、2/28、4/24、5/29 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週日	09：00～11：30	舉行日期：3/17、4/21；設有雲端牌位，請上網登記；歡迎打齋供眾
	地藏法會	週日	09：00～11：30	舉行日期：1/7、2/4、3/3、5/5；設雲端牌位，請上網登記 歡迎打齋供眾
	除夕禮佛大懺悔文晚課	週五	16：30～17：30	舉行日期：2/9（除夕）；設有雲端牌位，請上網登記；歡迎打齋供眾
	新春普佛法會	週六	09：00～12：00	舉行日期：2/10（初一） 設有各項功德護持、雲端牌位，請上網登記；歡迎打齋供眾
	新春大悲懺法會	週一	09：00～12：00	舉行日期：2/12（初三） 設有各項功德護持、雲端牌位，請上網登記；歡迎打齋供眾
	清明報恩地藏法會	週四～日	15：00～17：00	舉行日期：3/28～3/31 法會內容：3/28 灑淨、安位 15：00～17：00；3/29～3/31 地藏法會 09：00～17：00 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記；歡迎打齋供眾
	浴佛法會	週六	09：00～11：30	舉行日期：5/11
禪修	禪坐共修	週日	14：00～17：00	舉行日期：1/7、1/14、2/4、3/3、3/17、3/24、4/14、4/21、5/5、5/12、5/26
	禪一	週日	08：30～17：00	舉行日期：4/28；報名日期：2/28 起，額滿為止；報名對象：初級禪訓班結業者 ※ 請著寬鬆衣褲、自備水杯
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	08：30～17：00	舉行日期：3/9～3/10（不住宿）；報名日期：1/9 起，額滿為止 ※ 請著寬鬆衣褲、自備水杯
	初階禪七	週六～六	13：00～10：00	舉行日期：5/18～5/25；報名日期：2/18 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業、參加兩次精進禪二，每週禪修三小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週四	09：00～11：30	舉行日期：2/29、3/7、3/14、3/21、4/11、4/18、4/25、5/2 報名日期：2023/12/29 起，須預先報名，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾，請上網報名或洽知客處
	兒童讀經班	週五	19：15～21：15	舉行日期：3/1、3/8、3/15、3/22、4/5、4/12、4/19、4/26、5/3、5/10、5/17、5/31 報名對象：小一～六學童（小一、小二生需家長陪同） 課程內容與報名方式請洽知客處
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09：00～12：00	舉行日期：1/21；須預先報名，請洽知客處；報名對象：勸募會員及分寺院義工

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週四	19:00 ~ 21:00	暫停日期：2/8、4/4 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週四	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/4、2/1、3/7、4/11、5/2、6/6；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	地藏法會	週日	09:30 ~ 12:00	舉行日期：1/28、2/18、4/14、5/19 設有平安祝福、追思祝禱牌位；請上網登記或洽知客處
	清明報恩地藏法會	週日~日		舉行日期：3/24 ~ 3/31（農曆 2/15 ~ 2/22） 法會內容：3/24、3/31 地藏法會 09:30 ~ 12:00 3/25 ~ 3/30 每日恭誦《地藏經》一部 12:20 ~ 14:00 設有無盡燈、獻供、平安祝福、追思祝禱牌位
	《藥師經》共修	週日~六		舉行日期：1/14 ~ 1/20（農曆 12/4 ~ 12/10） 法會內容：1/14、1/20 藥師法會 09:30 ~ 12:00 1/15 ~ 1/19 每日恭誦《藥師經》兩部 12:20 ~ 13:30 設有無盡燈、獻供、平安祝福、追思祝禱牌位
週日~日			舉行日期：4/21 ~ 4/28（農曆 3/13 ~ 3/20） 法會內容：4/21、4/28 藥師法會 09:30 ~ 12:00 4/22 ~ 4/27 每日恭誦《藥師經》兩部 12:20 ~ 13:30 設有無盡燈、獻供、平安祝福、追思祝禱牌位	
禪修	禪坐共修	每週三	19:00 ~ 21:00	參加對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（四堂課）	週五	14:00 ~ 16:00	舉行日期：2/16 ~ 3/8、4/12 ~ 5/3；報名日期：2023/12/16 起、2024/2/12 起 請上網報名或洽知客處
佛學	佛學講座 —— 《探索識界》	週三	14:00 ~ 16:00	舉行日期：2/21 ~ 6/26；暫停日期：2/28 報名日期：2023/12/21 起；請上網報名或洽知客處
	佛學講座 —— 《圓覺經》	週四	14:00 ~ 16:00	舉行日期：2/22 ~ 6/27；暫停日期：4/4 報名日期：2023/12/22 起；請上網報名或洽知客處
	佛學講座 —— 《華嚴經·十地品》	週五	14:00 ~ 16:00	舉行日期：2/16 ~ 6/21；暫停日期：4/5 報名日期：2023/12/16 起；請上網報名或洽知客處
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週二	09:00 ~ 11:30	舉行日期：1/30、2/20、3/5、3/19、4/2、4/16、4/30、5/14 報名日期：2023/11/30 起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名或洽知客處
		週二	14:00 ~ 16:30	舉行日期：3/5 ~ 6/11；報名日期：1/20 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	太極拳	週六	14:00 ~ 16:30	舉行日期：2/17 ~ 6/15；暫停日期：4/6、4/27、5/11；報名日期：1/3 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處

臺北中山精舍 <http://cs.ddm.org.tw>

104028 臺北市中山區民權東路一段 67 號 9 樓 (慶祥商業大樓)
電話：(02) 2591-1008

 擁有「四它」——面對它、接受它、處理它、放下它的智慧心，
就能夠在順境及逆境中遊刃有餘，自由自在地向前看、向前行了。
—— 聖嚴法師，《人間世》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	花藝研習班	週二	14:00 ~ 16:30	舉行日期：2/20 ~ 4/16 (第一期)；暫停日期：2/27 4/30 ~ 6/18 (第二期) 報名日期：1/6 起、3/16 起 請上網報名或洽知客處
	禪藝繪畫	週二	14:00 ~ 16:30	舉行日期：1/23、2/6、2/27、3/12、3/26、4/9、4/23、5/14、5/21、5/28、6/11、6/25 報名方式：2023/12/9 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	朝山·浴佛·禮觀音	週六	08:30 ~ 16:00	舉行日期：5/18；請參閱網頁文宣或洽知客處 活動地點：法鼓山世界佛教教育園區
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14:00 ~ 16:30	舉行日期：2/18；報名及參加辦法，詳見近期活動文宣或洽知客處 活動地點：法鼓山世界佛教教育園區
	念佛共修	每週二	19:00 ~ 21:00	暫停日期：2/13、3/26、5/14 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
		每週五	09:00 ~ 11:00	暫停日期：2/9、4/5 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週二	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/9、2/6、3/12、4/9、5/7、6/11 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	地藏法會	週日	14:00 ~ 17:00	舉行日期：1/14、2/25、3/10、4/14、5/19、6/9 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記或洽知客處
	新春普佛法會	週日	10:00 ~ 12:00	舉行日期：2/18 設有雲端平安祝福牌位，請上網登記或洽知客處
	元宵燃燈供佛法會	週六	14:00 ~ 16:00	舉行日期：2/24 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記或洽知客處
	觀音法會	週二	19:00 ~ 21:00	舉行日期：3/26 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記或洽知客處
	佛一	週六	08:30 ~ 17:00	舉行日期：4/13 報名日期：2/13 起 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網報名或洽知客處
	浴佛法會	週二	19:00 ~ 21:00	舉行日期：5/14 活動內容：浴佛祈福、佛法開示、佛前祈願、供燈、法師祝福等
禪修	禪坐共修	每週五	19:00 ~ 21:00	暫停日期：2/9、4/5 參加對象：初級禪訓班結業者；請參閱網頁文宣或洽知客處
	初級禪訓班〈密集班〉	週六~日	08:30 ~ 17:00	舉行日期：1/27 ~ 1/28 報名日期：2023/12/1 起，額滿為止 請上網報名或洽知客處
	禪一	週日	08:30 ~ 17:00	舉行日期：4/21 報名日期：3/1 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名或洽知客處


類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週日	09：00～16：30	舉行日期：4/28、5/12、5/26 報名日期：2/28 起，須預先報名，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名或洽知客處
	聖嚴書院——福田班（十次課程）	週日	09：00～16：30	舉行日期：1/7、2/4、3/3、4/7、5/5、7/7、7/21、8/4、9/1、10/6 報名日期：2023/11/7 起，須預先報名，額滿為止 報名對象：凡想了解法鼓山理念，對加入義工行列有興趣者，須完成十次課程 請上網報名： http://dbs.ddm.org.tw 或洽知客處
	心靈環保讀書會	週一	19：00～21：00	舉行日期：1/15、2/5、2/19、3/4、3/18、4/1、4/15、5/6、5/20、6/3、6/17 報名請洽知客處
	兒童讀經班	週六	10：00～12：00	舉行日期：2/24～7/27；暫停日期：4/6、6/8 報名對象：國小三年級以上學童；報名請洽知客處
禪藝生活	書法班	週二	14：00～16：00	舉行日期：3/5～7/2；須預先報名，額滿為止；報名請洽知客處 報名對象：對學習篆隸有興趣且精進不懈者
	插花班	週三	10：00～12：00	舉行日期：3/6～7/3；須預先報名，額滿為止 報名請洽知客處
	合唱團練唱	週三	19：00～21：00	舉行日期：2/21～7/24（每個月第一個星期三休練）；報名請洽知客處
慈善公益	社區長者關懷	每週五	14：00～16：00	舉行日期：1/5～6/28；暫停日期：2/9、4/5 活動內容：念佛共修、溫馨說故事、老菩薩開心時間、愛心關懷、虔誠祝福、佛前許願迴向等

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
節慶	新春系列活動	週五	20：00～21：00	舉行日期：2/9（除夕）；晚課：禮佛大懺悔文
		週六～三	10：00～16：00	舉行日期：2/10（初一）～2/14（初五）
	浴佛活動	週六～日	10：00～16：00	舉行日期：5/4、5/5
法會	念佛共修	每週六	14：00～16：30	暫停日期：2/10、2/24、4/6、4/27、5/4 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週六	14：00～16：30	舉行日期：1/20、2/17、3/16、4/20、5/18、6/15；可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週日	14：00～17：00	舉行日期：1/7、3/3、5/5 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
	地藏法會	週日	14：00～17：00	舉行日期：2/4 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
	清明報恩法會（視訊）	週六～日	09：00～17：00	舉行日期：4/6～4/7 設有平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記或洽知客處
	經典共修 —— 《金剛經》	每週三	09：30～11：30	舉行日期：1/3～3/6；暫停日期：2/7、2/14、2/28
	經典共修 —— 《金剛經+心經》	每週三	09：30～11：30	舉行日期：3/13～6/26；暫停日期：5/1
禪修	禪坐共修	每週六	09：30～11：30	暫停日期：2/10、2/24、4/6、4/27、5/4 參加對象：初級禪訓班結業者
	初級禪訓班（密集班）	週六～日	09：30～17：30	舉行日期：2/24～2/25；報名日期：1/10 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處 報名對象：對禪修有興趣者
	禪一	週日	09：30～17：30	舉行日期：3/24、5/19 報名日期：2/8 起、4/4 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處 報名對象：初級禪訓班結業者
佛學	快樂學佛人（三次課程）	週日	09：00～16：30	舉行日期：3/10、3/17、3/31 報名日期：1/10 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎
	心靈環保讀書會	週四	09：30～11：30	舉行日期：2/1、2/22、3/7、3/21、4/18、5/2、5/16、5/30 報名日期：2023/12/18 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處
禪藝生活	法鼓長青班（八次課程）	週四	09：00～12：00	舉行日期：2/15、2/29、3/14、3/28、4/11、4/25、5/9、5/23 報名日期：2023/12/15 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處 報名對象：60 歲以上社會大眾
	禪心花藝（十次課程）	週二	13：00～16：00	舉行日期：2/6、2/20、3/5、3/19、4/2、4/16、4/30、5/14、5/28、6/11 報名日期：2023/12/23 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	禪繞畫（七次課程）	週日	09：30～12：00	舉行日期：2/18、3/3、3/17、3/31、4/21、4/28、5/19 報名日期：1/1 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處
	兒童讀經班	週日	09：30～11：00	舉行日期：3/3、3/17、4/7、4/21、5/5、5/19 報名日期：1/18 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處 報名對象：幼兒園中班～小二學童
	書法班（十次課程）	每週二	13：30～16：30	舉行日期：3/5、3/12、3/19、3/26、4/2、4/9、4/16、4/23、4/30、5/7 報名日期：1/20 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處
	心靈環保素食烘焙班（六次課程）	週四	13：00～16：30	舉行日期：3/7、3/21、4/11、4/25、5/9、5/23 報名日期：1/22 起，額滿為止；請上網報名或洽知客處 報名對象：30 歲以上社會大眾
其他	齋明寺出坡日	週日	07：00～17：00	舉行日期：1/14、2/11、3/10、4/14、5/12、6/9
	法鼓山園區出坡日	週六	06：00～17：00	舉行日期：3/2、6/1

高雄三民精舍

807026 高雄市三民區建國一路 433 號 2 樓
電話：(07) 225-6692 E-mail：sanmincs@gmail.com


 面對逆境，要用正面解讀；處於順境，要逆向思考，
這樣我們的心就會安定。
—— 聖嚴法師，《致詞》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	念佛共修	每週六	19：00～21：00	暫停日期：1/13、2/10、4/6、4/20、5/4、5/11、6/8 可為往生 49 日內之蓮友登記念佛迴向
	大悲懺法會	週六	19：00～21：00	舉行日期：1/20、3/9、4/13、5/18 設有雲端平安祝福、追思祝禱牌位
	菩薩戒誦戒會	週六	19：00～21：00	舉行日期：1/27、2/17、3/16
	新春普佛法會	週二	09：00～12：00	舉行日期：2/13（初四） 設有各項功德護持、平安祝福、追思祝禱燈及雲端牌位，請上網登記
	浴佛法會	週六	09：30～11：30	舉行日期：5/4
禪修	禪坐共修	每週四	19：00～21：00	暫停日期：2/8、4/4、4/18 報名對象：初級禪訓班結業者

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
法會	大悲心起·願願相續 —— 法鼓傳燈法會	週日	14:00 ~ 16:30	舉行日期：2/18；報名請洽知客處
	念佛共修	週二	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/2、1/16、1/23、2/6、2/20、3/5、3/19、4/2、4/16、4/23、5/7、5/21、6/4、6/18 可為 49 日內往生之蓮友登記念佛迴向
	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週二	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/9、3/12、4/9、5/14、6/11 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
	大悲懺法會	週二	19:00 ~ 21:00	舉行日期：1/30、2/27、3/26、4/30、5/28、6/25 設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	新春祈福法會	週日	10:00 ~ 12:00	舉行日期：2/10（初一）；設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	清明報恩地藏法會	週日	09:00 ~ 12:00	舉行日期：3/24；設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
	浴佛法會	週六	09:00 ~ 12:00	舉行日期：5/12；設有各項功德護持、雲端平安祝福、追思祝禱牌位，請上網登記
禪修	禪坐共修	每週四	19:30 ~ 21:30	參加對象：初級禪訓班結業者
	戶外禪	週六	08:00 ~ 16:00	舉行日期：3/16；報名請洽知客處
	初級禪訓班（密集班）	週日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：3/3、3/10；報名請洽知客處
	禪一	週日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：5/5；報名請洽知客處
	念佛禪一	週日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：4/28；報名請洽知客處
	都市禪二	週六～日	09:00 ~ 17:00	舉行日期：5/25 ~ 5/26（不過夜）；報名請洽知客處
	放鬆禪	週六	09:30 ~ 13:00	舉行日期：1/6、2/3、3/2、4/13、5/4；報名請洽知客處
佛學	佛學講座	週六	10:00 ~ 12:00	舉行日期：1/20、3/30、4/27、5/18；報名請洽知客處
		週日	14:00 ~ 16:00	舉行日期：3/17、4/14、5/19；報名請洽知客處
其他	邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	週日	09:00 ~ 13:00	舉行日期：1/21；須預先報名，請洽知客處 報名對象：勸募會員及分寺院義工

法鼓山世界青年會 <http://ddyp.ddm.org.tw>

100011 臺北市中正區延平南路 77 號 3 樓
電話：(02) 8978-2081 分機 3010

 做好當下的事，小心而不擔心，才能從容自在。
—— 聖嚴法師·《方外看紅塵》


活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
青年禪修系列 —— 禪坐共修	週五	19:30 ~ 21:30	臺北德貴學苑	舉行日期：1/5 ~ 6/28 報名對象：16 ~ 40 歲青年，初級禪訓班結業者
菩薩戒誦戒會暨念佛共修	週四	19:30 ~ 21:00	臺北德貴學苑	舉行日期：1/4、3/7、4/4、5/2、6/6 報名對象：16 ~ 40 歲青年，亦歡迎一般社會大眾參與 ※ 已受菩薩戒者，請搭菩薩衣參加
冬季青年卓越禪修營 —— 隊輔義工培訓	週四~六	09:00 ~ 14:00	法鼓文理學院	舉行日期：1/25 ~ 1/27 報名對象：18 ~ 40 歲青年，法鼓山初級禪訓班結業者，須擔任 1/27 ~ 1/31 冬季青年卓越禪修營隊輔 請上網報名
冬季青年卓越禪修營	週六~三	14:00 ~ 15:00	法鼓文理學院	舉行日期：1/27 ~ 1/31；須預先報名，額滿為止 報名對象：18 ~ 35 歲青年；請上網報名
新春禮懺祈福會	週六~日	09:00 ~ 17:00	臺北德貴學苑	舉行日期：2/24 ~ 2/25；報名對象：16 ~ 40 歲青年，亦歡迎一般社會大眾參與 請上網報名
青年禪修系列 —— 初級禪訓班	週二	19:30 ~ 21:30	臺北德貴學苑	舉行日期：3/5、3/12、3/19、3/26 報名對象：16 ~ 40 歲青年；請上網報名
	週四			舉行日期：5/2、5/9、5/16、5/23 報名對象：16 ~ 40 歲青年；請上網報名
身心 SPA	週二	19:00 ~ 21:00	臺北德貴學苑	舉行日期：3/5、3/12、3/19、3/26、4/2、4/9、4/16、4/23 報名對象：16 ~ 40 歲青年；請上網報名
				舉行日期：5/7、5/14、5/21、5/28、6/4、6/11、6/18、6/25 報名對象：16 ~ 40 歲青年；請上網報名
青年初階梵唄課程	週四	19:30 ~ 21:00	臺北德貴學苑	舉行日期：3/14、3/21、3/28、4/11、4/18、4/25、5/9、5/16、5/23、5/30 報名對象：16 ~ 40 歲青年；請上網報名
青年禪修系列 —— 青年禪一	週日	09:30 ~ 17:30	臺北德貴學苑	舉行日期：3/31 報名對象：16 ~ 40 歲青年，初級禪訓班結業者；請上網報名
心潮梵音祈福晚會	週日	19:00 ~ 21:30	臺北德貴學苑	舉行日期：3/24、6/30 報名對象：16 ~ 40 歲青年，亦歡迎一般社會大眾參與
青年禪修系列 —— 社青禪修營	週三~日	19:00 ~ 16:30	法鼓山園區 法華書苑	舉行日期：4/3 ~ 4/7 報名對象：22 ~ 40 歲青年；請上網報名
青年禪修系列 —— 青年禪二	週五~日	19:00 ~ 17:00	法鼓山園區 法華書苑	舉行日期：5/24 ~ 5/26 報名對象：18 ~ 40 歲青年，初級禪訓班結業者；請上網報名

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
快樂學佛人（三次課程） 報名日期：上課前兩個月起，額滿為止 報名對象：凡是想了解佛教，不論皈依與否都歡迎 請上網報名： http://dbs.ddm.org.tw 或洽各地知客處	週六	09:00 ~ 16:30	北投農禪寺	舉行日期：3/2、3/16、3/23
	週六	09:30 ~ 17:00	洛杉磯道場	舉行日期：3/2、3/16、3/30
	週日	09:30 ~ 17:00	香港道場	舉行日期：3/10、3/17、3/24
	週日	09:00 ~ 16:30	新竹精舍	舉行日期：3/10、3/17、3/31
	週日	09:00 ~ 16:30	臺南分院	舉行日期：4/14、4/28、5/12
	週六	09:00 ~ 16:30	臺中寶雲寺	舉行日期：4/20、4/27、5/11
	週日	09:00 ~ 16:30	基隆精舍	舉行日期：4/28、5/12、5/26
	週六	09:00 ~ 16:30	桃園齋明別苑	舉行日期：5/4、5/11、5/25
	週六或日	09:00 ~ 16:30	桃園齋明寺	舉行日期：5/5、5/11、5/25
聖嚴書院 —— 福田班（十次課程） 報名日期：上課前兩個月起，額滿為止 報名對象：凡想了解法鼓山理念，對加入義工行列有興趣者，須完成十次課程 請上網報名： http://dbs.ddm.org.tw 或請洽各地知客處	週日	09:00 ~ 16:30	基隆精舍 (新開班)	舉行日期：1/7、2/4、3/3、4/7、5/5、7/7、7/21、8/4、9/1、10/6
	週日	09:00 ~ 16:30	高雄紫雲寺 (新開班)	舉行日期：1/14、2/18、3/10、4/14、5/19、7/13 ~ 14、8/11、9/8、10/13、11/10
	週日	09:00 ~ 16:30	北投農禪寺 (新開班)	舉行日期：4/14、5/5、5/26、7/7、7/21、8/4、9/8、10/20、11/3、12/8
	週日	09:30 ~ 17:00	香港道場 (新開班)	舉行日期：4/28、5/26、6/30、7/28、8/18、9/30、10/27、11/17、12/15、2025/1/12
	週日	09:00 ~ 16:30	臺中寶雲別苑	舉行日期：1/7、1/28 (2023/4/30 開班，恕無受理中途插班，僅開放他班學員補課)
	週日	09:00 ~ 16:30	護法總會 文山分會	舉行日期：1/14、3/3、4/14 (2023/5/28 開班，恕無受理中途插班，僅開放他班學員補課)
	週三	09:00 ~ 16:30	法鼓山園區	舉行日期：1/3、2/21、3/6、4/10 (2023/7/5 開班，恕無受理中途插班，僅開放他班學員補課)
	週六	09:00 ~ 16:30	臺北安和分院	舉行日期：1/6、2/3、3/9、4/13、5/4、5/25 (2023/9/9 開班，恕無受理中途插班，僅開放他班學員補課)
	週日	09:00 ~ 16:30	護法總會 板橋分會	舉行日期：1/14、2/25、3/31、4/14、5/5、5/26 (2023/9/10 開班，恕無受理中途插班，僅開放他班學員補課)
	週四	09:00 ~ 16:30	北投農禪寺	舉行日期：1/11、2/22、3/21、4/18、5/16、7/4 (2023/9/21 開班，恕無受理中途插班，僅開放他班學員補課)
週六	09:00 ~ 16:30	護法總會 海山分會	舉行日期：1/6、3/30、4/13、5/18、7/13、8/10、9/14 (2023/10/14 開班，恕無受理中途插班，僅開放他班學員補課)	

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
法鼓長青班（八次課程） 報名日期：上課前兩個月起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名： http://dbs.ddm.org.tw 或 洽各地知客處	週二	09:00 ~ 11:30	臺北中山精舍	舉行日期：1/30、2/20、3/5、3/19、4/2、4/16、4/30、5/14
	週四	09:00 ~ 11:30	新竹精舍	舉行日期：2/15、2/29、3/14、3/28、4/11、4/25、5/9、5/23
	週四	09:00 ~ 11:30	高雄紫雲寺	舉行日期：2/15、2/29、3/14、3/28、4/11、4/25、5/9、5/23
	週二	09:00 ~ 11:30	護法總會 松山分會	舉行日期：2/20、3/5、3/19、4/2、4/16、4/30、5/7、5/21
	週二	09:00 ~ 11:30	護法總會 屏東分會	舉行日期：2/20、3/5、3/19、4/2、4/16、4/30、5/14、5/28
	週三	09:00 ~ 11:30	北投農禪寺	舉行日期：2/21、3/6、3/20、4/10、4/17、5/1、5/15、5/29
	週三	09:00 ~ 11:30	護法總會 雙和分會	舉行日期：2/21、3/6、3/20、4/3、4/17、5/1、5/15、5/29
	週四	09:00 ~ 11:30	北投雲來寺	舉行日期：2/22、3/7、3/21、4/11、4/25、5/9、5/23、5/30
	週四	09:00 ~ 11:30	護法總會 城中分會	舉行日期：2/22、3/7、3/14、3/28、4/11、4/25、5/9、5/23
	週四	09:00 ~ 11:30	護法總會 潮州分會	舉行日期：2/22、2/29、3/14、3/28、4/11、4/25、5/9、5/23
	週四	09:00 ~ 11:30	新加坡護法會	舉行日期：2/22、3/7、3/21、4/4、4/18、5/2、5/16、5/23
	週五	09:00 ~ 11:30	護法總會 樹林共修處	舉行日期：2/23、3/8、3/22、3/29、4/12、4/19、5/3、5/24
	週五	09:00 ~ 11:30	護法總會 海山分會	舉行日期：2/23、3/8、3/22、4/12、4/19、5/10、5/24、5/31
	週五	09:00 ~ 11:30	護法總會 圓山分會	舉行日期：2/23、3/8、3/22、4/12、4/26、5/10、5/17、5/31
	週二	09:00 ~ 11:30	臺北安和分院	舉行日期：2/27、3/5、3/19、4/2、4/16、4/30、5/7、5/21
	週二	09:00 ~ 11:30	護法總會 新莊分會	舉行日期：2/27、3/12、3/26、4/9、4/23、5/7、5/14、5/28
	週四	09:00 ~ 11:30	臺北安和分院	舉行日期：2/29、3/14、3/28、4/11、4/18、5/2、5/9、5/23
	週四	09:00 ~ 11:30	臺東信行寺	舉行日期：2/29、3/7、3/14、3/21、4/11、4/18、4/25、5/2
週四	09:00 ~ 11:30	護法總會 文山分會	舉行日期：2/29、3/14、3/28、4/11、4/25、5/2、5/16、5/30	

信眾教育院 <http://dbs.ddm.org.tw>

112004 臺北市北投區公館路 186 號 6 樓
電話：(02) 2893-9966

 人與人相處，不可能沒有矛盾衝突，視為正常的現象，就不覺得是負擔，學習接受事實，不起煩惱，就是智慧。
—— 聖嚴法師，《法鼓晨昏》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
法鼓長青班（八次課程） 報名日期：上課前兩個月起，額滿為止 報名對象：60 歲以上社會大眾 請上網報名： http://dbs.ddm.org.tw 或洽各地知客處	週五	09：00～11：30	臺北安和分院	舉行日期：3/1、3/15、3/29、4/12、4/19、5/3、5/10、5/24
	週五	09：00～11：30	護法總會 新店分會	舉行日期：3/1、3/15、3/29、4/12、4/26、5/3、5/17、5/31
	週五	09：00～11：30	護法總會 林口分會	舉行日期：3/1、3/8、3/22、4/12、4/19、5/3、5/17、5/31
法鼓講堂（直播課程）	週三	19：00～21：00	北投農禪寺	舉行日期：1/3～5/22 每週三晚間；如有異動，另行公告於直播網頁 歡迎上網收看 https://www.youtube.com/@ddmtv03 ，或親臨農禪寺現場上課 洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6663


心靈環保學習中心 <https://csd.ddm.org.tw>

106606 臺北市大安區羅斯福路二段 95 號 2 樓
電話：(02) 2369-2332

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
佛學	《華嚴心詮》心探	週四	19：00～21：00	舉辦日期：2/22～6/6；暫停日期：4/4 報名日期：2023/12/22 起，額滿為止；請上網報名 報名對象：同時具備聖嚴書院福田班、佛學班結業者
禪修	禪坐靜心	每週一	14：00～16：00	暫停日期：1/1、2/12、6/10 參加對象：對禪修有興趣者
		每週三	19：00～21：00	暫停日期：2/14、2/28 參加對象：對禪修有興趣者
		每週五	19：00～21：00	暫停日期：2/9、4/5 參加對象：對禪修有興趣者

禪修中心

報名方式請參考備註欄說明或洽法鼓山各分寺院、分會
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw> ※ 活動若有變動，依網站訊息為主

 為自我的利益而放不下，就是「執著」；
為他人的需要而奉獻，就是「捨得」。
—— 聖嚴法師·《是非要溫柔》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
遇見心自己	週日	09:00 ~ 17:00	臺北德貴學苑 或北投雲來寺	舉行日期：2/25、3/3、3/10、3/17、3/24、3/31 報名日期：2023/12/27 起，額滿為止 報名對象：未參加過禪修活動者優先錄取；課程全程為六堂課 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6343
Fun 鬆一日禪	週六	09:00 ~ 17:00	臺北德貴學苑	舉行日期：1/20 報名日期：2023/12/6 起，額滿為止 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6345
初級禪訓班（密集班）	週三~四	09:00 ~ 17:30	臺北德貴學苑	舉行日期：1/10 ~ 1/11 報名日期：2023/11/26 起，額滿為止 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
	週六~日	09:00 ~ 17:30	北投雲來寺	舉行日期：1/6 ~ 1/7、5/25 ~ 5/26 報名日期：2023/11/22 起、2024/4/10 起，額滿為止 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
線上初級禪訓班（密集班）	週六~日	09:00 ~ 17:00	Zoom 雲端視訊會議	舉行日期：1/20 ~ 1/21、3/16 ~ 3/17、4/6 ~ 4/7 報名日期：2023/12/6 起、2024/1/30 起、2/20 起，額滿為止 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6316
禪一	週六或日	09:00 ~ 17:00	北投雲來寺	舉行日期：1/14、2/24、3/10、5/4 報名日期：2023/11/30 起、2024/1/10 起、1/24 起、3/20 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
線上禪一	週六或日	09:00 ~ 17:00	Zoom 雲端視訊會議	舉行日期：3/31、4/21、5/11 報名日期：2/14 起、3/7 起、3/27 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6316
精進禪二	週五~日	20:00 ~ 17:00	三峽天南寺	舉行日期：1/26 ~ 1/28、3/1 ~ 3/3、3/29 ~ 3/31、4/5 ~ 4/7、4/12 ~ 4/14 報名日期：2023/12/30 起、2024/1/16 起、2/13 起、2/20 起、2/27 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名： http://tannan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 8676-2556 分機 3118
		20:00 ~ 17:00	北投雲來別苑	舉行日期：3/8 ~ 3/10、5/17 ~ 5/19 報名日期：1/22 起、4/2 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6345
		20:30 ~ 17:00	法鼓山園區 (七樓宴會廳)	舉行日期：4/19 ~ 4/21 報名日期：3/5 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6345

禪修中心

報名方式請參考備註欄說明或洽法鼓山各分寺院、分會
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw> ※ 活動若有變動，依網站訊息為主




勇敢面對問題，接受現況，
看應如何處理就處理，處理之後就應放下；
放下不是放棄，而是處理之後，不要牽掛成功與否。
—— 聖嚴法師·《生死皆自在》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
中級 1 禪訓班 (密集班)	週六~日	09:00 ~ 17:30	北投雲來寺	舉行日期：4/20 ~ 4/21 報名日期：3/6 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，且具三次禪一或一次精進禪二經驗，未參加過禪七者優先錄取 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
初階禪七	週日~日	13:00 ~ 10:00	三峽天南寺	舉行日期：3/10 ~ 3/17 報名日期：2023/12/10 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，參加過兩次精進禪二，每週禪修三小時以上，發心精進修行者，其他報名資格詳報名簡章 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
	週日~日	13:00 ~ 10:00	法鼓山園區	舉行日期：4/6 ~ 4/13 報名日期：1/6 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，參加過兩次精進禪二，每週禪修三小時以上，發心精進修行者，其他報名資格詳報名簡章 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
	週六~六	13:00 ~ 10:00	三峽天南寺	舉行日期：5/4 ~ 5/11 報名日期：2/4 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，參加過兩次精進禪二，每週禪修三小時以上，發心精進修行者，其他報名資格詳報名簡章 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
	週六~六	13:00 ~ 10:00	臺東信行寺	舉行日期：5/18 ~ 5/25 報名日期：2/18 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業者，參加過兩次精進禪二，每週禪修三小時以上，發心精進修行者，其他報名資格詳報名簡章 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
精進禪七	週五~五	13:00 ~ 10:00	法鼓山園區	舉行日期：1/5 ~ 1/12 報名日期：2023/10/5 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，兩次禪七以上經驗，對於中階法門有意願學習並能在課程中適應精進禪七修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
中階禪七	週一~一	13:00 ~ 10:00	法鼓山園區	舉行日期：2/19 ~ 2/26 報名日期：2023/11/19 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，兩次禪七以上經驗，對於中階法門有意願學習並能在課程中適應精進禪七修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
	週三~三	13:00 ~ 10:00	高雄紫雲寺	舉行日期：4/17 ~ 4/24 報名日期：1/17 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，兩次禪七以上經驗，對於中階法門有意願學習並能在課程中適應精進禪七修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314

禪修中心

報名方式請參考備註欄說明或洽法鼓山各分寺院、分會
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw> ※ 活動若有變動，依網站訊息為主


 當一個人願意負起責任，完成工作或任務的時候，
就有機會認識自己的能力，從中獲得對自我肯定。
—— 聖嚴法師，《找回自己》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
默照禪七	週六~六	13:00 ~ 10:00	法鼓山園區	舉行日期：3/2 ~ 3/9；報名日期：2023/12/2 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟練數息方法，能接受香板警策的深入默照法門，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
話頭禪三十（第一梯）	週日~日	13:00 ~ 10:00	法鼓山園區	舉行日期：4/28 ~ 5/5；報名日期：1/28 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟悉放鬆、數息方法，能接受傳統禪門逼拶棒喝，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
話頭禪三十（第二梯）	週日~日	13:00 ~ 10:00	法鼓山園區	舉行日期：5/5 ~ 5/12；報名日期：2/5 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟悉放鬆、數息方法，能接受傳統禪門逼拶棒喝，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
話頭禪三十（第三梯）	週日~日	13:00 ~ 10:00	法鼓山園區	舉行日期：5/12 ~ 5/26；報名日期：2/12 起，額滿為止 報名對象：初級禪訓班結業，熟悉放鬆、數息方法，能接受傳統禪門逼拶棒喝，五年內參加三次以上禪七，每週禪修六小時以上，發心精進修行者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6314
禪心生活（試教）	週五~日	20:00 ~ 17:00	北投雲來別苑	舉行日期：3/15 ~ 3/17；報名日期：1/14 起，額滿為止 報名對象：一次禪七經驗者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
立姿動禪學長培訓	週五~日	20:00 ~ 17:00	北投雲來別苑	舉行日期：3/1 ~ 3/3；報名日期：2023/12/31 起，額滿為止 報名對象：兩次精進禪二或一次禪七經驗者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
初級禪訓班輔導學長培訓	週五~日	20:00 ~ 17:00	北投雲來別苑	舉行日期：4/12 ~ 4/14；報名日期：2023/12/31 起，額滿為止 報名對象：五年內參加一次禪七經驗及立姿動禪學長培訓結業者 請上網報名： http://chan.ddm.org.tw ；洽詢電話：(02) 2893-9966 分機 6320
English Beginners' Meditation Class	週六~日	09:00 ~ 17:00	臺北德貴學苑	Retreat dates: 1/27 ~ 1/28 Venue: Dharma Drum Degui Academy Who may participate: Open to English speakers interested in meditation. Registration: http://onlinereg.ddm.org.tw/img Contact: img.ddm@gmail.com
English One-Day Retreat	週六	09:00 ~ 17:00	臺北德貴學苑 或愛群大廈	Retreat dates: 2/3、4/27 Venue: Dharma Drum Degui Academy or Aiqun Building Who may participate: Open to English speakers interested in meditation. Registration: http://onlinereg.ddm.org.tw/img Contact: img.ddm@gmail.com

法鼓山社會福利慈善事業基金會

<http://charity.ddm.org.tw>

112004 臺北市北投區公館路 186 號 3 樓
電話：(02) 2893-9966 轉慈善基金會

 少批評他人，多檢討自己，向他人學習；
對過去要有慚愧心，對未來要有悲願心。
—— 聖嚴法師·《放下的幸福》

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
歲末關懷	週六～日	09:00 ~ 17:00	各地區	活動日期：1/7 ~ 1/29；關懷對象：本會關懷家庭以及社福機構之弱勢個人
百年樹人獎助學金頒發	週六～日	09:00 ~ 17:00	各地區	活動日期：4/1 ~ 5/28；關懷對象：本會受助學生及其家庭成員
端午關懷	週一～六	09:00 ~ 17:00	各地區	活動日期：5/1 ~ 6/30；關懷對象：本會關懷家庭以及社福機構之弱勢個人
中山安心小棧家庭照顧者紓壓療癒課程	週二～五	09:00 ~ 16:00	中山安心小棧	活動日期：1/3 ~ 6/30 關懷對象：家庭照顧者，相關資訊請參閱法鼓山慈善基金會官網或洽詢 (02) 2893-9966 分機 6342
新店安心小棧家庭照顧者紓壓療癒課程	週二或三	13:00 ~ 17:00	新店安心小棧	活動日期：1/3 ~ 6/28 關懷對象：家庭照顧者，相關資訊請參閱法鼓山慈善基金會官網或洽詢 (02) 2893-9966 分機 6338


法鼓山人文社會基金會 <http://ddhsif.org.tw>

地址：100011 臺北市中正區延平南路 77 號 5 樓
電話：(02) 2381-2345 傳真：(02) 2311-6350

活動名稱	星期	活動時間	活動地點	備註說明
關懷生命專線	週一～五	服務時間： 09:00 ~ 12:30 13:30 ~ 17:00 18:30 ~ 21:00		以電話及網路進行協談： 電話：(02) 2311-8585 網路：在 LINE 搜尋「關懷生命」關鍵字加入 LINE 官方帳號，再以 Google Meet 進行語音協談
心靈講座	週三	19:00 ~ 21:00	臺北德貴學苑	講座最新相關訊息： http://www.ddhsif.org.tw 洽詢電話：(02) 2381-2345 分機 5012
心六倫宣講團				歡迎各機關學校團體洽談宣講事宜，洽詢電話：(02) 2381-2345 分機 5010
心聚團 —— 禪藝工作坊	週四或六 或日	平日 19:30 ~ 21:30 假日 13:30 ~ 16:30	臺北德貴學苑	團員招募：18 ~ 45 歲對於表演藝術、身心覺察、關懷服務有興趣，並願意與團隊長期深耕者 詳細活動資訊：請參閱心聚團 FB 粉絲專頁 https://www.facebook.com/mindtheatre 或 電 (02) 23812345 分機 5009
心聚團 —— 幸福體驗親子營	週六～日	08:30 ~ 16:30	臺北德貴學苑	舉行日期：4/20 ~ 4/21 (不過夜) 報名對象條件：5 ~ 7 歲學齡前兒童及一位家長 詳細活動資訊：請參閱心聚團 FB 粉絲專頁 https://www.facebook.com/mindtheatre 或 電 (02) 23812345 分機 5009

法鼓山社會大學 <http://ddcep.org.tw>

北海校區：208001 新北市金山區仁愛路 61 號 電話：(02) 2408-2593 ~ 4
 新莊校區：242001 新北市新莊區新莊路 114 號 電話：(02) 2994-3755

 懺悔的意思是「承認錯誤」，但是承認錯誤之後，還要負起責任，準備接受這個錯誤所帶來的一切後果，這才是懺悔的功能。
 —— 聖嚴法師，《找回自己》

類別	活動名稱	星期	活動時間	備註說明
禪藝生活	法鼓山社會大學新莊校區 113 年（第一期）春季班	週一～六	09：00～21：00	舉行日期：3/25～6/30；報名日期：2/20～3/5，額滿為止 請上網查詢： http://ddcep.org.tw ；洽詢電話：(02) 2994-3755
	法鼓山社會大學北海校區 113 年（第一期）春季班	週一～六	09：00～21：00	舉行日期：3/25～6/30；報名日期：2/20～3/5，額滿為止 請上網查詢： http://ddcep.org.tw ；洽詢電話：(02) 2408-2593 分機 9
培訓	2024 講師共識營	週六	09：00～16：00	舉行日期：3/9；報名日期：1/9 起，額滿為止 請上網報名： http://ddcep.org.tw ；洽詢電話：(02) 2994-3755
社會關懷	銀髮族樂起來系列課程（一）	週一～六	09：00～21：00	舉行日期：3/25～6/30；報名日期：2/20～3/5，額滿為止 請上網查詢： http://ddcep.org.tw ；洽詢電話：(02) 2408-2593 分機 9

一月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
1/1	一	元旦早課	06:00 ~ 08:30	農禪寺
			06:30 ~ 07:30	寶雲寺
1/3	三	大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	蘭陽分院
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	德華寺
1/4	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	中山精舍
			19:00 ~ 21:00	臺南分院
			19:30 ~ 21:00	德貴學苑 (詳見 P.64)
1/5	五	大悲懺法會	14:00 ~ 16:30	農禪寺
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	雲集寺
1/6	六	放鬆禪	09:30 ~ 13:00	花蓮精舍
		後 40 的人生必修課	09:30 ~ 16:00	農禪寺
		地藏法會	14:00 ~ 17:00	臺南分院
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:30 ~ 21:30	寶雲寺
1/6~1/7	六~日	回到自己 禪體驗	09:00 ~ 16:30	農禪寺
		初級禪訓班(密集班)	09:00 ~ 17:30	雲來寺
1/7	日	地藏法會	09:00 ~ 11:30	信行寺
			09:30 ~ 12:00	安和分院
		大悲懺法會	14:00 ~ 17:00	新竹精舍
1/9	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	基隆精舍
			19:00 ~ 21:00	花蓮精舍
1/10	三	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	蘭陽分院
1/10~1/11	三~四	初級禪訓班(密集班)	09:00 ~ 17:30	德貴學苑 (詳見 P.72)
1/11	四	禪一	09:00 ~ 17:00	農禪寺
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	齋明寺

一月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點	
1/14	日	禪一	09:00 ~ 17:00	雲來寺	
			09:00 ~ 17:00	其他	
		地藏法會	14:00 ~ 17:00	基隆精舍	
		大悲懺法會	14:00 ~ 17:00	齋明寺	
1/17	三	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	齋明別苑	
1/19	五	菩薩戒誦戒會	09:00 ~ 11:00	紫雲寺	
1/20	六	大悲懺法會	14:00 ~ 17:00	臺南分院	
			19:00 ~ 21:00	三民精舍	
		Fun 鬆一日禪	09:00 ~ 17:00	德貴學苑 (詳見 P.72)	
		地藏法會	14:00 ~ 17:00	齋明別苑	
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	14:00 ~ 16:30	新竹精舍	
1/21	日	藥師法會	10:00 ~ 12:00	文化館	
		邁向 2024 人間有幸福 —— 歲末感恩分享會	09:00 ~ 12:00	天南寺	
			09:00 ~ 12:00	齋明寺	
			09:00 ~ 12:00	信行寺	
				09:00 ~ 13:00	寶雲寺
				09:00 ~ 13:00	花蓮精舍
				09:00 ~ 13:00	法鼓山園區
					農禪寺
				09:00 ~ 14:00	蘭陽分院
				09:30 ~ 12:00	臺南分院
		09:30 ~ 12:30	紫雲寺		
		地藏法會	19:00 ~ 21:30	寶雲寺	
1/25~1/27	四~六	冬季青年卓越禪修營 —— 隊輔義工培訓	09:00 ~ 14:00	法鼓文理學院 (詳見 P.64)	

一月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
1/26	五	大悲懺法會	14:00 ~ 16:30	安和分院
			19:00 ~ 21:00	
			19:00 ~ 21:00	齋明別苑
			19:00 ~ 21:30	紫雲寺
1/26~1/28	五~日	精進禪二	20:00 ~ 17:00	天南寺
1/27	六	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	農禪寺
		菩薩戒誦戒會	19:00 ~ 21:00	三民精舍
1/27~1/28	六~日	初級禪訓班(密集班)	08:30 ~ 17:00	基隆精舍
		高雄冬季青年營	09:00 ~ 17:00	紫雲寺
		英文初級禪訓班(密集班)	09:00 ~ 17:00	德貴學苑 (詳見 P.76)
1/27~1/31	六~三	冬季青年卓越禪修營	14:00 ~ 15:00	法鼓文理學院 (詳見 P.64)
1/27~2/3	六~六	生命自覺營	13:30 ~ 15:00	法鼓山園區
1/28	日	地藏法會	09:00 ~ 11:30	蘭陽分院
			09:00 ~ 12:00	農禪寺
			09:30 ~ 12:00	中山精舍
			14:00 ~ 17:00	齋明寺
		藥師法會	09:30 ~ 11:45	安和分院
		觀音法會	10:00 ~ 12:00	文化館
		大悲懺法會	14:00 ~ 16:30	寶雲寺
1/30	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	安和分院
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	花蓮精舍
1/31	三	菩薩戒誦戒會	19:30 ~ 21:00	信行寺
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:30	德華寺

二月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
2/1	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	中山精舍
			19:00 ~ 21:00	臺南分院
2/2	五	大悲懺法會	14:00 ~ 16:30	農禪寺
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	雲集寺
2/3	六	英文禪一	09:00 ~ 17:00	德貴學苑 (詳見 P.76)
		放鬆禪	09:30 ~ 13:00	花蓮精舍
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:30 ~ 21:30	寶雲寺
2/4	日	地藏法會	09:00 ~ 11:30	信行寺
			09:30 ~ 12:00	安和分院
			14:00 ~ 17:00	新竹精舍
2/6	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	基隆精舍
2/7	三	大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	蘭陽分院
2/9	五	除夕禮佛大懺悔文晚課	15:00 ~ 17:00	齋明寺
			16:00 ~ 17:00	臺南分院
			16:30 ~ 17:30	信行寺
			20:00 ~ 21:00	新竹精舍
		除夕彌陀普佛法會	19:30 ~ 21:00	法鼓山園區
		除夕撞鐘	21:00 ~ 00:30	
2/10	六	新春普佛法會	08:30 ~ 11:30	齋明寺
			09:00 ~ 10:30	德華寺
			09:00 ~ 11:15	寶雲寺
			09:00 ~ 12:00	信行寺
				安和分院
			09:30 ~ 11:30	臺南分院
		10:00 ~ 11:30	齋明別苑	
		新春祈福法會	10:00 ~ 11:00	蘭陽分院
	10:00 ~ 12:00	花蓮精舍		

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
2/10~2/12	六~一	新春千佛懺法會	08:30~17:30	文化館
			09:00~17:00	紫雲寺
2/11	日	新春普佛法會	09:30~11:30	安和分院
			09:30~11:30	臺南分院
		新春大悲懺法會	14:00~17:00	齋明寺
			14:00~17:30	寶雲寺
2/12	一	新春慈悲三昧水懺法會	08:30~17:30	寶雲寺
			09:00~12:00	信行寺
		新春大悲懺法會	09:30~11:30	臺南分院
			14:00~16:30	安和分院
2/13	二	新春普佛法會	09:00~12:00	三民精舍
			09:30~11:00	安和分院
2/14	三	新春普佛法會	09:30~11:00	安和分院
		新春祈福法會	10:00~11:30	齋明別苑
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00~21:00	蘭陽分院
2/16	五	菩薩戒誦戒會	09:00~11:00	紫雲寺
2/17	六	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	14:00~16:30	新竹精舍
		菩薩戒誦戒會	19:00~21:00	三民精舍
2/18	日	地藏法會	09:30~12:00	中山精舍
			10:00~12:00	基隆精舍
		大悲心起·願願相續 ——法鼓傳燈法會	14:00~16:30	法鼓山園區
				農禪寺
				安和分院
				蘭陽分院
	天南寺			

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
2/18	日	大悲心起·願願相續 ——法鼓傳燈法會	14:00~16:30	齋明寺
				齋明別苑
				寶雲寺
				臺南分院
				紫雲寺
				信行寺
		花蓮精舍		
2/21	三	藥師法會	10:00~12:00	文化館
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00~21:00	齋明別苑
2/23	五	大悲懺法會	19:00~21:00	齋明別苑
			19:00~21:30	紫雲寺
2/24	六	禪一	09:00~17:00	雲來寺
		元宵燃燈供佛法會	14:00~16:00	基隆精舍
2/24~2/25	六~日	新春禮懺祈福會	09:00~17:00	德貴學苑 (詳見 P.64)
		初級禪訓班(密集班)	09:30~17:30	新竹精舍
2/25	日	地藏法會	09:00~11:30	蘭陽分院
			09:00~12:00	農禪寺
			14:00~17:00	齋明寺
			14:00~17:00	基隆精舍
		19:00~21:30	寶雲寺	
		後 40 的人生必修課	09:30~16:00	農禪寺
2/27	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00~21:00	安和分院
		大悲懺法會	19:00~21:00	花蓮精舍
2/28	三	觀音法會	10:00~12:00	文化館
		菩薩戒誦戒會	19:30~21:00	信行寺

三月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
3/1	五	大悲懺法會	14：00～16：30	農禪寺
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19：00～21：00	雲集寺
3/1～3/3	五～日	精進禪二	18：30～17：00	農禪寺
			20：00～17：00	天南寺
		立姿動禪學長培訓	20：00～17：00	雲來別苑 (詳見 P.76)
3/2	六	參學	07：00～20：00	法鼓山園區 (詳見 P.34)
		放鬆禪	09：30～13：00	花蓮精舍
		禪一	09：30～17：00	安和分院
		地藏法會	14：00～17：00	臺南分院
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19：30～21：30	寶雲寺
3/2～3/3	六～日	中級 1 禪訓班 (密集班)	09：00～17：30	紫雲寺
3/3	日	戶外禪	08：00～18：00	未定 (詳見 P.32)
		地藏法會	09：00～11：30	信行寺
			09：30～12：00	安和分院
		佛一	09：00～17：00	蘭陽分院
大悲懺法會	14：00～17：00	新竹精舍		
3/3、3/10	日	初級禪訓班 (密集班)	09：00～17：00	花蓮精舍
3/6	三	大悲懺法會	19：00～21：00	蘭陽分院
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19：00～21：00	德華寺
3/7	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19：00～21：00	中山精舍
			19：00～21：00	臺南分院
			19：30～21：00	德貴學苑 (詳見 P.64)
3/7～3/10	四～日	第二十七屆在家菩薩戒 (第一梯)	14：00～15：00	法鼓山園區

三月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
3/8～3/10	五～日	精進禪二	10：00～17：00	雲來別苑 (詳見 P.72)
3/9	六	大悲懺法會	19：00～21：00	三民精舍
3/9～3/10	六～日	初級禪訓班 (密集班)	08：30～17：00	信行寺
3/10	日	禪一	09：00～17：00	雲來寺
		大悲懺法會	14：00～16：30	寶雲寺
			14：00～17：00	齋明寺
		地藏法會	14：00～17：00	基隆精舍
		報師恩音樂會	15：30～18：00	詳見活動廣宣
3/12	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19：00～21：00	基隆精舍
			19：00～21：00	花蓮精舍
3/13	三	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19：00～21：00	蘭陽分院
3/14	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19：00～21：00	齋明寺
3/14～3/17	四～日	第二十七屆在家菩薩戒 (第二梯)	14：00～15：00	法鼓山園區
3/15	五	菩薩戒誦戒會	09：00～11：00	紫雲寺
			14：00～16：30	安和分院
			19：00～21：00	
			19：00～21：30	紫雲寺
3/15～3/17	五～日	農禪生活體驗營	19：30～16：30	農禪寺
3/16	六	戶外禪	08：00～16：00	花蓮精舍
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	14：00～16：30	新竹精舍
		地藏法會	14：00～17：00	齋明別苑
		大悲懺法會	14：00～17：00	臺南分院
		菩薩戒誦戒會	19：00～21：00	三民精舍
3/16～3/17	六～日	初級禪訓班 (密集班)	09：00～17：00	齋明寺
				紫雲寺

三月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
3/17	日	大悲懺法會	09:00 ~ 11:30	信行寺
		藥師法會	09:30 ~ 11:45	安和分院
		地藏法會	19:00 ~ 21:30	寶雲寺
3/20	三	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	齋明別苑
3/21	四	藥師法會	10:00 ~ 12:00	文化館
3/22~3/24	五~日	精進禪二	19:00 ~ 17:00	紫雲寺
3/23	六	禪一	09:00 ~ 17:00	農禪寺
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	農禪寺
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:30	法鼓山園區
3/23~3/24	六~日	初級禪訓班（密集班）	09:30 ~ 17:30	臺南分院
3/24	日	地藏法會	09:00 ~ 11:30	蘭陽分院
			09:00 ~ 12:00	農禪寺
			14:00 ~ 17:00	齋明寺
		清明報恩地藏法會	09:00 ~ 12:00	花蓮精舍
		後 40 的人生必修課	09:30 ~ 16:00	農禪寺
		禪一	09:30 ~ 17:30	新竹精舍
		心潮梵音祈福晚會	19:00 ~ 21:30	德貴學苑 (詳見 P.64)
3/24~3/31	日~日	清明報恩地藏法會		中山精舍
3/25~4/7	一~日	清明報恩地藏法會		安和分院
3/26	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	安和分院
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	花蓮精舍
		觀音法會	19:00 ~ 21:00	基隆精舍
3/27	三	大悲懺法會	19:00 ~ 21:30	德華寺
3/28	四	觀音法會	10:00 ~ 12:00	文化館

三月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
3/28~3/31	四~日	清明報恩地藏法會	15:00 ~ 17:00	信行寺
3/29~3/31	五~日	佛二暨八關戒齋	19:00 ~ 17:00	齋明寺
		精進禪二	20:00 ~ 17:00	天南寺
3/30~3/31	六~日	初級禪訓班（密集班）	09:00 ~ 17:00	蘭陽分院
3/30~4/6	六~六	清明報恩佛七	13:30 ~ 17:30	農禪寺
		梁皇寶懺法會	08:30 ~ 17:20	寶雲寺
3/31~4/6	日~六	梁皇寶懺法會（視訊）	08:30 ~ 17:00	齋明別苑
3/31	日	地藏法會	09:30 ~ 12:00	安和分院
		青年禪一	09:30 ~ 17:30	德貴學苑 (詳見 P.64)
3/31~4/6	日~六	清明報恩地藏法會	14:00 ~ 16:30	紫雲寺

四月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
4/3	三	大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	蘭陽分院
4/3 ~ 4/7	三~日	社青禪修營	19:00 ~ 16:30	法鼓山園區
4/4	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:30 ~ 21:00	德貴學苑 (詳見 P.64)
4/5	五	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	雲集寺
4/5 ~ 4/7	五~日	精進禪二	20:00 ~ 17:00	天南寺
4/6 ~ 4/13	六~六	清明報恩法會	09:30 ~ 12:00	臺南分院
4/7	日	慈悲三昧水懺法會	08:30 ~ 17:00	紫雲寺
		清明報恩地藏法會	09:00 ~ 11:30	蘭陽分院
		禪一	09:00 ~ 17:00	齋明寺
		地藏法會	09:30 ~ 12:00	安和分院
		後 40 的人生必修課	09:30 ~ 16:00	農禪寺
4/9	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	基隆精舍
			19:00 ~ 21:00	花蓮精舍
4/10	三	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	蘭陽分院
4/11	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	中山精舍
			19:00 ~ 21:00	齋明寺
4/12 ~ 4/14	五~日	初級禪訓班輔導學長培訓	10:00 ~ 17:00	雲來別苑 (詳見 P.76)
		精進禪二	20:00 ~ 17:00	天南寺
4/13	六	佛一	08:30 ~ 17:00	基隆精舍
		放鬆禪	09:30 ~ 13:00	花蓮精舍
		祈福皈依大典	14:00 ~ 17:00	農禪寺
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	三民精舍
4/14	日	地藏法會	09:30 ~ 12:00	中山精舍
			14:00 ~ 17:00	基隆精舍

四月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
4/14	日	大悲懺法會	14:00 ~ 17:00	齋明寺
4/17	三	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	齋明別苑
4/19	五	大悲懺法會	14:00 ~ 16:30	安和分院
			19:00 ~ 21:00	
4/19 ~ 4/21	五~日	菩薩戒誦戒會	09:00 ~ 11:00	紫雲寺
		精進禪二	10:00 ~ 17:00	法鼓山園區
4/20	六	參學	07:00 ~ 20:00	法鼓山園區 (詳見 P.32)
		藥師法會	10:00 ~ 12:00	文化館
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	14:00 ~ 16:30	新竹精舍
		地藏法會	14:00 ~ 17:00	齋明別苑
4/20 ~ 4/21	六~日	體驗法鼓山之旅	07:00 ~ 21:00	法鼓山園區 (詳見 P.44)
		中級 1 禪訓班 (密集班)	09:00 ~ 17:30	雲來寺
4/21	日	禪一	08:30 ~ 17:00	基隆精舍
			09:30 ~ 17:30	臺南分院
		大悲懺法會	09:00 ~ 11:30	信行寺
		藥師法會	09:30 ~ 11:45	安和分院
		浴佛法會	10:00 ~ 12:00	文化館
		地藏法會	19:00 ~ 21:30	寶雲寺
4/24	三	菩薩戒誦戒會	19:30 ~ 21:00	信行寺
4/26	五	大悲懺法會	19:00 ~ 21:30	紫雲寺
4/26 ~ 4/28	五~日	地藏暨慈悲三昧水懺法會	09:00 ~ 17:00	天南寺
4/27	六	英文禪一	09:00 ~ 17:00	愛群大廈 (詳見 P.76)
		禪一	09:30 ~ 17:00	安和分院

四月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
4/27	六	觀音法會	10:00 ~ 12:00	文化館
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	農禪寺
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:30	法鼓山園區
4/27 ~ 4/28	六~日	春季報恩法會	09:00 ~ 17:00	齋明寺
4/28	日	禪一	08:30 ~ 17:00	信行寺
		地藏法會	09:00 ~ 12:00	農禪寺
		念佛禪一	09:00 ~ 17:00	花蓮精舍
		祈福皈依大典	09:30 ~ 12:00	紫雲寺
		幸福覺招團練室	09:30 ~ 16:00	農禪寺
		大悲懺法會	14:00 ~ 16:30	寶雲寺
4/30	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	安和分院
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	花蓮精舍

五月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
5/1	三	大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	蘭陽分院
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	德華寺
5/2	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	中山精舍
			19:00 ~ 21:00	臺南分院
			19:30 ~ 21:00	德貴學苑 (詳見 P.64)
5/3	五	大悲懺法會	14:00 ~ 16:30	農禪寺
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	雲集寺
5/4	六	戶外禪	08:00 ~ 16:00	農禪寺
		禪一	09:00 ~ 17:00	雲來寺
		念佛禪一	09:00 ~ 17:00	齋明寺
		浴佛法會	09:30 ~ 11:30	三民精舍
		放鬆禪	09:30 ~ 13:00	花蓮精舍
		地藏法會	14:00 ~ 17:00	臺南分院
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:30 ~ 21:30	寶雲寺
5/4~5/5	六~日	心靈環保讀書會共學活動 帶領人基礎培訓	09:00 ~ 17:00	寶雲寺
5/5	日	地藏法會	09:00 ~ 11:30	信行寺
			09:30 ~ 12:00	安和分院
		浴佛法會	09:00 ~ 10:30	德華寺
			09:00 ~ 11:30	蘭陽分院
			10:00 ~ 11:30	齋明別苑
		禪一	09:00 ~ 17:00	花蓮精舍
大悲懺法會	14:00 ~ 17:00	新竹精舍		
5/7	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	基隆精舍
5/8	三	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	蘭陽分院
5/9	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	齋明寺

五月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
5/11	六	浴佛法會	09:00 ~ 11:30	信行寺
			09:30 ~ 10:30	農禪寺
		佛一暨八關齋戒	14:00 ~ 15:00	紫雲寺
5/11~5/12	六~日	初級禪訓班(密集班)	09:00 ~ 17:00	農禪寺
5/12	日	浴佛法會	09:00 ~ 12:00	花蓮精舍
			09:30 ~ 11:15	寶雲寺
		大悲懺法會	09:30 ~ 11:30	紫雲寺
5/14	二	浴佛法會	14:00 ~ 17:00	齋明寺
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	基隆精舍
5/15	三	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	花蓮精舍
5/17	五	菩薩戒誦戒會	19:00 ~ 21:00	齋明別苑
5/17~5/19	五~日	精進禪二	09:00 ~ 11:00	紫雲寺
5/18	六	浴佛法會	10:00 ~ 17:00	雲來別苑 (詳見 P.72)
		浴佛法會	09:30 ~ 11:30	安和分院
		幸福覺招團練室	09:30 ~ 16:00	農禪寺
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	14:00 ~ 16:30	新竹精舍
		地藏法會	14:00 ~ 17:00	齋明別苑
5/18~5/19	六~日	朝山·浴佛·禮觀音	14:00 ~ 17:00	臺南分院
			19:00 ~ 21:00	三民精舍
5/19	日	浴佛法會	09:00 ~ 17:00	法鼓山園區
			09:30 ~ 11:30	臺南分院
		禪一	09:30 ~ 12:00	齋明寺
			09:00 ~ 17:00	齋明別苑
			09:30 ~ 17:30	新竹精舍
地藏法會	09:30 ~ 12:00	中山精舍		

五月活動

報名方式請洽法鼓山各分寺院、精舍
或查詢法鼓山全球資訊網：<http://www.ddm.org.tw>

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
5/19	日	地藏法會	14:00 ~ 17:00	基隆精舍
			19:00 ~ 21:30	寶雲寺
		後 40 的人生必修課	09:30 ~ 16:00	農禪寺
5/24	五	藥師法會	10:00 ~ 12:00	文化館
			大悲懺法會	14:00 ~ 16:30
		19:00 ~ 21:00	紫雲寺	
5/24~5/26	五~日	青年禪二	19:00 ~ 17:00	法鼓山園區
5/25	六	浴佛法會	09:00 ~ 12:00	天南寺
		禪一	09:00 ~ 17:00	寶雲寺
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	農禪寺
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:30	法鼓山園區
5/25~5/26	六~日	都市禪二	09:00 ~ 17:00	花蓮精舍
		初級禪訓班(密集班)	09:00 ~ 17:30	雲來寺
5/26	日	地藏法會	09:00 ~ 12:00	農禪寺
			14:00 ~ 17:00	齋明寺
		禪一	09:00 ~ 17:00	蘭陽分院
		藥師法會	09:30 ~ 11:45	安和分院
		觀音法會	10:00 ~ 12:00	文化館
		大悲懺法會	14:00 ~ 16:30	寶雲寺
5/28	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	安和分院
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	花蓮精舍
5/29	三	大悲懺法會	19:00 ~ 21:30	德華寺
		菩薩戒誦戒會	19:30 ~ 21:00	信行寺
5/31	五	大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	齋明別苑

日期	星期	活動名稱	活動時間	活動地點
6/1	六	地藏法會	14:00 ~ 17:00	臺南分院
		菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:30 ~ 21:30	寶雲寺
6/6	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	中山精舍
			19:30 ~ 21:00	德貴學苑 (詳見P64)
6/9	日	地藏法會	14:00 ~ 17:00	基隆精舍
6/11	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	基隆精舍
			19:00 ~ 21:00	花蓮精舍
6/13	四	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	齋明寺
6/15	六	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	14:00 ~ 16:30	新竹精舍
6/16	日	地藏法會	19:00 ~ 21:30	寶雲寺
6/23	日	大悲懺法會	14:00 ~ 16:30	寶雲寺
6/25	二	菩薩戒誦戒會暨念佛共修	19:00 ~ 21:00	安和分院
		大悲懺法會	19:00 ~ 21:00	花蓮精舍
6/30	日	心潮梵音祈福晚會	19:00 ~ 21:30	德貴學苑 (詳見P64)

法鼓山全球通訊錄

臺灣北部 /

法鼓山世界佛教教育園區

208303 新北市金山區法鼓路 555 號
電話：(02) 2498-7171

農禪寺

112028 臺北市北投區大業路 65 巷 89 號

112021 臺北市北投區大度路一段 112 號

電話：(02) 2893-3161

中華佛教文化館

112006 臺北市北投區光明路 276 號
電話：(02) 2891-2550
(02) 2892-6111

雲來寺

(行政中心、普化中心、文化中心)

112004 臺北市北投區公館路 186 號
電話：(02) 2893-9966

(行政中心、普化中心)
電話：(02) 2893-4646 (文化中心)

雲來別苑 (護法總會)

112057 臺北市北投區三合街一段 99 號

電話：(02) 2896-6119

傳真：(02) 2896-6377

法鼓德貴學苑

100011 臺北市中正區延平南路 77 號
電話：(02) 8978-2081 (青年發展院)

電話：(02) 2381-2345
(法鼓山人文社會基金會)

電話：(02) 8978-2131
(法鼓山文理學院推廣教育中心)

心靈環保學習中心

106606 臺北市大安區羅斯福路二段 95 號 2 樓

電話：(02) 2369-2332

安和分院 (護法總會大信南分會)

106646 臺北市大安區安和路一段 29 號 10 樓

電話：(02) 2778-5007 ~ 9

天南寺

237008 新北市三峽區介壽路二段 138 巷 168 號

電話：(02) 8676-2556

蘭陽分院 (護法總會羅東分會)

265035 宜蘭縣羅東鎮北投街 368 號
電話：(03) 961-0296

齋明寺

335008 桃園市大溪區齋明街 153 號
電話：(03) 380-1426

齋明別苑

330019 桃園市桃園區大業路一段 361 號

電話：(03) 315-1581

中山精舍 (護法總會中山分會)

104028 臺北市中山區民權東路一段 67 號 9 樓

電話：(02) 2591-1008

基隆精舍 (護法總會基隆分會)

200007 基隆市仁愛區仁五路 8 號 3 樓
電話：(02) 2426-1677

新竹精舍（護法總會新竹分會）

300007 新竹市東區民權路 266 號 7 樓
電話：(03) 525-8246

護法總會城中分會

100011 臺北市中正區延平南路 77 號
電話：(02) 8978-2081#1002 ~ 1004

護法總會圓山分會

103632 臺北市大同區承德路三段
232 號 12 樓
電話：(02) 2585-1585

護法總會松山分會

105015 臺北市松山區民生東路五段
28 號 7 樓
電話：0930-830-963

護法總會北投分會

112001 臺北市北投區溫泉路
68-8 號 1 樓
電話：(02) 2892-7138

護法總會內湖分會

114040 臺北市內湖區民權東路六段
123 巷 20 弄 3 號 1 樓
電話：(02) 2793-8809

護法總會文山分會

116001 臺北市文山區和興路 52 巷 9
之 3 號 1 樓
電話：(02) 2236-4380

護法總會萬金分會

208002 新北市金山區忠孝一路 16 號
208001 新北市金山區仁愛路 61 號
(通訊處、物資寄送處)
電話：(02) 2408-1844

護法總會板橋分會

220756 新北市板橋區三民路一段
126 號 13 樓
電話：(02) 8951-3341

護法總會新店分會

231023 新北市新店區民權路
95 號 14 樓
電話：(02) 2219-2998

護法總會雙和分會

234045 新北市永和區中正路
417 號 10 樓
電話：(02) 2231-2654

護法總會海山分會

236036 新北市土城區中央路三段
87 號 2 樓
電話：(02) 2269-2578

護法總會重陽分會

241038 新北市三重區重新路四段
53 號 5 樓之 1
電話：(02) 2986-0168

護法總會新莊分會

242001 新北市新莊區新莊路 114 號
電話：(02) 2994-6176

護法總會林口分會

244057 新北市林口區文化二路一段
266 號 2 樓之 2
電話：(02) 2600-3007
(02) 2601-8643

護法總會淡水分會

251013 新北市淡水區新民街
120 巷 3 號 1 樓
電話：(02) 2629-2458
251018 新北市淡水區中正路 251 號
(通訊處、物資寄送處)
電話：(02) 2628-1246

護法總會三石分會

252006 新北市三芝區公正街三段 10 號
252004 新北市三芝區埔尾 9-67 號 2 樓
(通訊處、物資寄送處)
電話：0932-939-979

護法總會宜蘭分會

262009 宜蘭縣礁溪鄉礁溪路二段 53
巷 7 號
電話：(03) 9280013

護法總會中壢分會

324008 桃園市平鎮區環南路
184 號 3 樓之 1
電話：(03) 281-3127 ; (03) 281-3128

護法總會桃園分會

330012 桃園市桃園區大興西路二段
105 號 12 樓
電話：(03) 302-4761 ; (03) 302-7741

護法總會苗栗分會

370205 苗栗市自治路 66 號 2 樓
電話：(037) 362-881

臺灣中部／

寶雲寺（護法總會臺中分會）

407028 臺中市西屯區市政路 37 號
電話：(04) 2255-0665

寶雲別苑

407001 臺中市西屯區西平南巷 6-6 號
電話：(04) 2465-6899

德華寺

545007 南投縣埔里鎮清新里延年巷
33 號
電話：(049) 242-3025

護法總會豐原分會

420008 臺中市豐原區北陽路 8 號 4 樓
電話：(04) 2524-5569

護法總會海線分會

436108 臺中市清水區鎮南街 53 號 2 樓
電話：0912-305-486

護法總會彰化分會

500009 彰化縣彰化市中山路二段 2 號
10 樓
電話：(04) 711-6052

護法總會員林分會

510002 彰化縣員林市靜修東路
33 號 8 樓
電話：(04) 837-2601

護法總會南投分會

540002 南投縣南投市中興新村
中學西路 106 號
電話：(049) 231-5956

臺灣南部／

臺南分院（護法總會臺南分會）

704004 臺南市北區西門路三段
159號14樓
電話：(06) 220-6329；(06) 220-6339

雲集寺

722008 臺南市佳里區六安街218號
電話：(06) 721-1295；(06) 721-1298
（施工期間臨時共修處：臺南市佳里區光復路321號2樓）

紫雲寺

（護法總會高雄北區／南區分會）

833161 高雄市鳥松區忠孝路52號
電話：(07) 732-1380

三民精舍

807026 高雄市三民區建國一路
433號2樓
電話：(07) 225-6692

護法總會嘉義分會

600061 嘉義市東區林森東路
343號3樓
電話：(05) 276-0071；(05) 276-4403

護法總會屏東分會

900033 屏東縣屏東市建豐路
2巷70號1樓
電話：(08) 738-0001

護法總會潮州分會

920004 屏東縣潮州鎮和平路26號
1樓
電話：(08) 789-8596

臺灣東部／

信行寺（護法總會臺東分會）

950020 臺東縣臺東市更生北路132巷
36號或38號
電話：(089) 225-199；(089) 223-151

花蓮精舍（護法總會花蓮分會）

970032 花蓮縣花蓮市中央路四段
272號
電話：(03) 834-2758

海外地區／

■ 美國（AMERICA）

東初禪寺（紐約州紐約分會）

90-56 Corona Ave., Elmhurst, NY 11373,
U.S.A.
TEL：1-718-592-6593
E-MAIL：chancenter@gmail.com
WEBSITE：www.chancenter.org

象岡道場（紐約州）

184 Quannacut Rd., Pine Bush, NY 12566,
U.S.A.
TEL：1-845-744-8114
FAX：1-845-744-8483
E-MAIL：ddrc@dharmadrumretreat.org
WEBSITE：www.dharmadrumretreat.org

洛杉磯道場（加州）

4530 N. Peck Rd., El Monte, CA 91732,
U.S.A.
TEL：1-626-350-4388
E-MAIL：ddmbala@gmail.com
WEBSITE：www.ddmbala.org

舊金山道場（加州）

255 H. Street, Fremont, CA 94536, U.S.A.
TEL：1-510-246-8264
E-MAIL：info@ddmbasf.org
WEBSITE：www.ddmbasf.org

普賢講堂（麻塞諸塞州）

319 Lowell Street, Lexington, MA 02420,
U.S.A.
TEL：1-781-863-1936
WEBSITE：www.ddmba.org

新澤西州分會

56 Vineyard Road, Edison NJ 08817, U.S.A.
TEL：1-732-249-1898
E-MAIL：enews@ddmbanj.org
WEBSITE：www.ddmbanj.org

亞特蘭大分會（喬治亞州）

4036 Wetherburn Way NW, Norcross, GA
30092, U.S.A.
TEL：1-678-521-5483
E-MAIL：ddmbaatlanta@gmail.com

塔城分會（佛州）

1310 N. Paul Russell Rd. Tallahassee, FL
32301, U.S.A.
TEL：1-850-888-2616
E-MAIL：tallahassee.chan@gmail.com
WEBSITE：www.tallahasseechan.org

芝加哥分會（伊利諾州）

241 Holbrook Drive, Wheeling, IL, 60090,
U.S.A.
TEL：1-847-951-3602
E-MAIL：ddmbachicago@gmail.com
WEBSITE：www.ddmbachicago.org

西雅圖分會（華盛頓州）

18670 NE Woodinville-Duvall Road
Woodinville, WA 98077, U.S.A.
TEL：1-425-957-4597
E-MAIL：ddmba.seattle@gmail.com
WEBSITE：www.ddmbaseattle.org

■ 加拿大（CANADA）

溫哥華道場

8240 No.5 Rd., Richmond, B.C., Canada
V6Y 2V4
TEL：1-604-277-1357
FAX：1-604-277-1352
E-MAIL：info@ddmba.ca
WEBSITE：www.ddmba.ca

多倫多分會（安省）

1025 McNicoll Avenue, Toronto, Canada
M1W 3W6
TEL：1-416-855-0531
E-MAIL：info@ddmbaontario.org
WEBSITE：www.ddmbaontario.org

■ 亞洲 ASIA

馬來西亞道場

No. 9, Jalan 51A/225A, Zon Perindustrian
PJCT, Seksyen 51A, 46100 Petaling Jaya,
Selangor, Malaysia
TEL：60-3-7490-2298
60-3-7490-2299
E-MAIL：admin@ddm.org.my
WEBSITE：www.ddmmy.org

香港道場—荔枝角會址

香港九龍荔枝角永康街 23-27 號安泰工業大廈 B 座 2 樓
2/F, Block B, Alexandra Industrial Building
23-27 Wing Hong Street, Lai Chi Kok,
Kowloon, Hong Kong
TEL : 852 - 2865-3110
香港道場—尖沙咀共修處
尖沙咀漢口道 39-41 號麥仕維中心 10 樓
10/F Maxwell Centre, 39-41 Hankow
Road, Tsim Sha Tsui
TEL : 852-3579-5851
香港道場—禪藝學苑
香港九龍青山道 800 號中區 S2A
S2A, Middle Zone, No.800, Castle Peak
Road, Kowloon, Hong Kong

新加坡護法會

146B Paya Lebar Road#06-01 ACE
Building, Singapore 409017
TEL : 65-6735-5900
E-MAIL : dd drumsingapore@gmail.com
WEBSITE : www.ddsingapore.org

泰國護法會

1471. Soi 31/1 Pattnakarn Rd., 10250
Bangkok, Thailand
TEL : 66-2-0135651 ~ 2
E-MAIL : ddmbkk2005@gmail.com
FB : www.facebook.com/ddmbathai

■ 大洋洲 OCEANIA

澳洲雪梨分會

P.O. Box 1471, Chatswood NSW 2057,
Australia
TEL : 61-466-597-663
E-MAIL : info@ddm.org.au
Website : www.ddm.org.au

澳洲墨爾本分會

Unit 1, 38 McDowall Street, Mitcham
Victoria 3132, Australia
TEL : 61-470-690-911
E-MAIL : contact@ddmmelbourne.org.au
WEBSITE : www.ddmmelbourne.org.au

■ 歐洲 EUROPE

盧森堡聯絡處

15, Rue Jean Schaack L-2563, Bonnevoie
G.D. DE Luxembourg
TEL : 352-400-080
Cellphone : 352-691-222-888
E-MAIL : ddm@chan.lu

英國倫敦聯絡處

37 Garden Road, Richmond, London TW9
4NR, UK
TEL : 44-7826-566-535
E-MAIL : info@londonchanmeditation.org
WEBSITE : www.londonchanmeditation.org

相關事業群 /

法鼓山僧伽大學

208303 新北市金山區法鼓路 555 號
電話 : (02) 2498-7171
網址 : www.ddsu.org

法鼓文理學院

208303 新北市金山區法鼓路 700 號
電話 : (02) 2498-0707 轉 2364 ~ 2365
網址 : www.dila.edu.tw

法鼓文理學院·推廣教育中心

100011 臺北市中正區延平南路
77 號 9 樓
電話 : (02) 8978-2110 轉 8011
網址 : dilatw.blogspot.tw

中華佛學研究所

208303 新北市金山區法鼓路 555 號
電話 : (02) 2498-7171 轉 2362
網址 : www.chibs.edu.tw

法鼓山社會大學服務中心

208001 新北市金山區仁愛路 61 號
電話 : (02) 2408-2593 ~ 4
網址 : www.ddcep.org.tw

法鼓山社會福利慈善事業基金會

112004 臺北市北投區公館路 186 號
電話 : (02) 2893-9966

法鼓山人文社會基金會

100011 臺北市中正區延平南路 77 號
5 樓
電話 : (02) 2381-2345

聖嚴教育基金會

100018 臺北市中正區仁愛路二段
48 之 6 號 2 樓
電話 : (02) 2397-9300

般若禪坐會、國際禪坐會（愛群大廈）

106072 臺北市大安區忠孝東路四段
124 之 6 號 7 樓 B 室
電話 : (02) 2893-9966 轉 6345

法鼓山助念團

112004 臺北市北投區公館路 186 號
電話 : (02) 2893-9966 轉 6117 ~ 6119

法鼓文化／人生雜誌社

112004 臺北市北投區公館路 186 號
電話 : (02) 2893-4646